

# PROMOGEL

Mars / Avril 2020

Catalogue valable 2 mois

9187 Le délice de Pâques



Crème glacée chocolat,  
crème glacée caramel beurre salé au sel de Guérande  
avec éclats de noix de pécan caramélisées,  
enrobage chocolat noir et crème montée.

500 g

**NOUVEAU**

la pièce

**12€<sup>30</sup>**



9156 L'œuf de Pâques



Crème glacée noisette,  
sauce chocolat,  
biscuit macaron cacao et  
billes de céréales de chocolat

la pièce  
**12€<sup>70</sup>**

400 g

**NOUVEAU**



RN193 20600 FURIANI - TÉL : 04 95 33 44 73  
commande.promogel@gmail.com - livraison à domicile  
Pour les commandes par téléphone ou email, merci de nous les faire parvenir avant 12h

PAIEMENT PAR CB  
SUR PLACE OU  
À DISTANCE  
DISPONIBLE

+ 2€ de frais de livraison  
Offerte dès 50€ d'achats

## Le Traiteur

Pages 2 - 3

## Les Plats Cuisinés

Page 4

## Le Poissonnier

Pages 6 - 7

## Le Volailleur

Page 8

## Le Boucher

Page 9

## Les Végétaux

Pages 10 - 12

## Le Pâtissier

Pages 13 - 15

## Le Glacier

Pages 16 - 17

## Le Bio

Page 18

## L'Épicerie

Page 19 - 21

**Recettes  
du Mois**  
Page 5

### Règlement :

Le paiement de votre commande se fait à la livraison. Vous pouvez payer en espèces, par chèque ou par CB sur place ou à distance. + 2€ de frais de livraison  
**Offerte dès 50€ d'achats**



## Le Traiteur

### Apéritif

#### 1978 Canapés traiteur x 20

5 fromage de chèvre et amandes  
5 saucisson et cornichon  
5 saumon et fromage à l'aneth  
5 courgette et tomates cerise mi séchées

155 g (79,35€/kg TTC) ..... la boîte **12€30**

#### 1975 Petits fours traiteur

x 20

180 g (75,78€/kg TTC) ..... la boîte **13€64**

#### 4617 Pain surprise 6 céréales

50 toasts

1 kg (25,00€/kg TTC) ..... la boîte **25€00**

#### 4912 Plateau cocktail x 40

Fromage aux fines herbes, pain de mie  
Délice de tomates séchées, dés de fromage de brebis & basilic, pain de mie campagne  
Mousse de canard aux graines de pavot, pain de mie au cacao et au malt  
Rillettes de canard aux éclats de pistache, pain de mie campagne  
Chiffonnade de jambon Serrano sur beurre de roquette, pain de mie campagne  
Rosace crème citron, saumon fumé, pain de mie au cacao et au malt  
Crème de Brie fondu aux éclats de noisettes, pain de mie campagne  
Délice de poivrons rouges et fromage de chèvre sur pain de mie nature

1 kg (21,22€/kg TTC) ..... la pièce **21€22**



#### 5927 Plateau bistrot chic x 28

Crevette et sauce cocktail au pamplemousse rose, décor paprika, plaque de viennoiserie rose  
Délice de saumon à l'estragon décor de fève & graines de pavot, mini-blinis  
Crème de basilic & parmesan décor tomate cerise mi-séchée, pain de mie à la tomate  
Chutney de mangue & cube de crème au bloc de foie gras, décor graine de pavot, pain de mie au malt

1 kg (22,43€/kg TTC) ..... la pièce **21€04**



#### 6020 Plateau mini lunch végétarien

Focaccia recouverte d'un caviar d'aubergine, d'oignons rouges, d'emmental et de thym  
Petites tartelettes à la crème fromagère à l'ail et au persil, au houmous au poivron et un décor en fèves de soja  
Tartines aux céréales accompagnées d'une préparation fromagère à la betterave et au chèvre ainsi qu'un mélange 4 saisons et du persil  
Roulés de tortilla à la tomate et à la crème fromagère aux herbes, agrémenté de petits légumes croquants

1 kg (37,66€/kg TTC) ..... la pièce **37€66**

**PROMO 33,89€**



#### 6049 Pain surprise méditerranéen x 50

jambon de Parme accompagné d'un beurre à l'ail et de basilic, tomate mi séchées mi marinées, fromage de brebis et pesto au basilic  
l'association savoureuse d'un provolone légèrement piquant, avec de la roquette fraîche et des éclats d'amandes  
une recette végétarienne avec un délice d'aubergines, du parmesan et des éclats d'amandes  
des rillettes de thon accompagnées d'olives noires et citron confit

1 kg (28,26€/kg TTC) ..... la pièce **28€26**



#### 6002 Mini bodegas x 40

**Mini verrines + cuillères**  
Une verrine garnie d'un crumble et de cranberries, recouverte d'une crème de chèvre et joliment décorée de poudre de cranberries.  
De petits légumes croquants accompagnés d'une crème fromagère et décoré d'une touche de piment d'Espelette.  
Une verrine au guacamole, recouvert d'un tartare de saumon et décoré avec des fèves de soja et des graines de nigelle et de sésame doré.  
Une verrine gourmande avec du gaspacho, de la crème à la ciboulette et une noix de jambon.

1 kg (35,46€/kg TTC) ..... la boîte **57€99**



### Mini verrines

#### 10806 4 mini verrines apéritifs foie gras

2 verrines foie gras figues cannelle  
2 verrines foie gras pomme et pain d'epices

4 x 50 ml (33,50€/L TTC) ..... la boîte **6€70**

#### 11012 12 mini verrines apéritifs

4 tartares de saumon mousse citron  
4 tomates pâtes au pesto  
4 chèvre miel crumble fromage frais

353 g (47,99€/kg TTC) ..... la boîte **16€94**

#### 1001 9 gougères au cœur fondant comté AOP

180 g (51,33€/kg TTC) ..... la boîte **9€24**

#### 521009 Gougères Munster x 30

..... la boîte **6€90**



**NOUVEAU**

#### 2399 Petites corolles apéritives x 12

Saint-Jacques, bloc de foie gras, chèvre raisin

150 g (44,00€/kg TTC) ..... la boîte **6€60**

### Potages et Soupes

#### 4388 Soupe de poisson de Marseille

1 kg (5,80€/kg TTC) ..... la boîte **5€80**

### Espace Pizzaiolo

#### 4026 Pizza royale en bande

560 g (9,82€/kg TTC) ..... la boîte **5€50**




4027 Pizza fromage en bande

 500 g (10,60€/kg TTC) ..... la boîte **5€30**

82496 Pizza 4 fromages

50 % de garniture : mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam, olives noires, purée de tomates  
Cuite au feu de bois

 430 g (15,35€/kg TTC) ..... la boîte **6€60**

82490 Pizza royale

jambon, fromage, champignons, olives

480 g (13,125€/kg TTC) ..... la boîte **6€30**

82492 Pizza bolognaise

400 g (15,50€/kg TTC) ..... la boîte **6€20**

1065 Pizza du pêcheur

 520 g (11,92€/kg TTC) ..... la boîte **6€20**

10703 Pizza mozzarella pesto

 430 g (16,27€/kg TTC) ..... la boîte **7€00**

1063 Pizza chorizo

Cuite au feu de bois

 460 g (13,04€/kg TTC) ..... la boîte **6€00**

1067 Pizza bûche de chèvre

Cuite au feu de bois

 410 g (11,95€/kg TTC) ..... la boîte **4€90**

10702 Pizza tartiflette

Cuite au feu de bois

 500 g (14,40€/kg TTC) ..... la boîte **7€20**

71381 Pizza jambon fromage

 320 g (6,25€/kg TTC) ..... la pièce **2€00**

71382 Pizza 4 saisons

 320 g (6,25€/kg TTC) ..... la pièce **2€00**

71371 Pizza marguerite

 320 g (5,625€/kg TTC) ..... la pièce **1€80**


71384 Pizza royale

 320 g (6,25€/kg TTC) ..... la pièce **2€00**

0302 Pizza royale

La Pizza du Moulin




 2 x 220 g (9,30€/kg TTC) ..... la boîte **4€09**

**NOUVEAU**

0760 Pizza 3 fromages

La Pizza du Moulin



 2 x 220 g (9,50€/kg TTC) ..... la boîte **4€18**

**NOUVEAU**

## Snack

4583 Stick mozza

1 kg (12,10€/kg TTC) ..... la boîte **12€10**

4582 Crispy Chik'N Fingers

1 kg (12,35€/kg TTC) ..... la boîte **12€35**

8011 Cheeseburger Micro one x 2

2 x 140 g (10,53€/kg TTC) ..... la boîte **2€95**

8014 Bacon Cheese x 4

au four ou au micro-ondes

4 x 150 g (111,58€/kg TTC) ..... la boîte **6€95**

4067 Wings party de poulet

1 kg (10,30€/kg TTC) ..... la boîte **10€30**

4068 Nuggets de poulet

1 kg (8,00€/kg TTC) ..... la boîte **8€00**

4235 Lamelles kébab cuites

850 g (13,88€/kg TTC) ..... la boîte **11€80**

4660 Lamelle kébab R.oR sélection

1 kg (8,80€/kg TTC) ..... la boîte **8€80**

8024 Rosti burger x 2

2 x 180 g (14,03€/kg TTC) ..... la boîte **5€05**

8010 Hamburger micro one x 2

..... la boîte **2€80**

4723 Nuggets filet de poulet

1 kg (6,15€/kg TTC) ..... le sachet **6€15**

4714 Beignet de fleurs de courgette

1 kg (18,40€/kg TTC) ..... le sachet **18€40**

5698 Mini croques

40 pièces (2 x 20)

..... le sachet **17€80**

**PROMO 13,35€**



4722 Mini camembert panés

x 20 g

1 kg (11,25€/kg TTC) ..... le sachet **11€25**

## Feuilletés

01969 Paniers jambon 3 fromages

x 4

4 x 100 g (10,50€/kg TTC) ..... la boîte **4€20**

**PROMO 3,36€**

1042 Paniers jambon fromage

x 8

8 x 100 g (19,64€/kg TTC) ..... la boîte **15€71**

01044 Paniers chèvre

x 4

4 x 100 g (11,25€/kg TTC) ..... la boîte **4€50**

1041 Paniers saumon

x 4

4 x 100 g (10,75€/kg TTC) ..... la boîte **4€30**

**PROMO 3,44€**

1046 Paniers noix de Saint-Jacques

x 4

4 x 100 g (18,35€/kg TTC) ..... la boîte **7€34**

**PROMO 5,87€**

## Entrées Individuelles

1094 Friand au fromage

10 x 85 g (11,70€/kg TTC) ..... la boîte **9€95**

10477 Quiches lorraines

12 x 100 g (9,21€/kg TTC) ..... la boîte **11€05**

71358 Quiche lorraine



2 x 150 g (9,17€/kg TTC) ..... la boîte **2€75**

71359 Tarte aux poireaux

2 x 150 g (9,00€/kg TTC) ..... la boîte **2€70**



## Entrées en bande

71730 Quiche lorraine

400 g (7,15€/kg TTC) ..... la pièce **2€86**

58217 Tarte aux 3 fromages

400 g (7,15€/kg TTC) ..... la pièce **2€86**

## Crêperie

1122 Crêpes jambon/fromage

x 20

20 x 50 g (7,34€/kg TTC) ..... la boîte **7€34**

0139 Crêpes paysannes

8 x 125 g (6,70€/kg TTC) ..... la boîte **6€70**

0523 Galettes bretonnes jambon fromage

4 x 125 g (13,84€/kg TTC) ..... la boîte **6€92**



0621 Galettes noix de St-Jacques colin d'alaska

4 x 125 g (11,84€/kg TTC) ..... la boîte **5€92**



## Coquilles et Coquillages farcis

1140 Coquilles bretonnes

60%

6 x 110 g (38,33€/kg TTC) ..... la boîte **25€30**

1143 Coquilles gratins de poisson sauce aurore

x 6

6 x 110 g (12,48€/kg TTC) ..... la boîte **8€24**

10426 Escargots moyens de Bourgogne

x 36 - Label Rouge

..... la boîte **15€85**

**NOUVEAU**

1147 Escargots belle grosseur

x 48

355 g (52,11€/kg TTC) ..... la boîte **18€50**

4363 Moules farcies

x 24

250 g (35,20€/kg TTC) ..... la barquette **8€80**

8310 Gratin de crabe

6 x 110 g (27,12€/kg TTC) ..... la boîte **17€90**



**NOUVEAU**

0087 Petits gratins cabillaud St-Jacques à la Bretonne

2 x 220 g (9,30€/kg TTC) ..... la boîte **4€09**



**NOUVEAU**



# Plats Cuisinés

## Plats familiaux

**8023** Choux farcis  
x 4  
1 kg (4,95€/kg TTC)..... la boîte **4€95**

**1173** Tomates farcies  
x 6  
6 x 170 g (4,95€/kg TTC)..... la boîte **5€05**

**1326** Poêlée de gambas et tagliatelles  
600 g (10,83€/kg TTC)..... le sachet **6€50**

**140090** Tripes cuisinées sauce tomate  
700 g (9,43€/kg TTC)..... la barquette **6€60**

**PROMO 5,28€**

**1300** Coq au vin  
  
900 g (9,92€/kg TTC)..... la boîte **12€70**

**PROMO 9,53€**

**0224** Riz à l'espagnol  
1,5 kg (3,67€/kg TTC)..... la boîte **5€50**

**1369** Paëlla royale  
900 g (9,66€/kg TTC)..... la boîte **8€70**

**223** Gratin dauphinois  
1 kg (4,80€/kg TTC)..... le sachet **4€80**

**1296** Couscous  
1 kg (12,80€/kg TTC)..... la boîte **12€80**


**4190600** Moussaka  
600 g (12,17€/kg TTC)..... la boîte **7€30**

**88610** Hachis parmentier  
500 g (9,66€/kg TTC)..... la boîte **4€83**


**1288** Paëlla méditerranéenne  
1,2 kg (12,46€/kg TTC)..... le sachet **14€95**

**7722** Poêlée petit épeautre  
aux asperges et morilles  
1 kg (10,74€/kg TTC)..... le sachet **10€74**


**1725** Poêlée savoyarde  
760 g (9,92€/kg TTC)..... le sachet **7€54**

**0581** Poêlée de riz  
légumes et  
St-Jacques  
Bretonne  
  
500 g (24,80€/kg TTC)..... le sachet **12€40**

**NOUVEAU**

**3964** Taboulé  
menthe citron  
  
500 g (14,66€/kg TTC)..... le sachet **7€33**

**NOUVEAU**

**8106** Risotto  
St-Jacques,  
fruits de mer  
et fondue de  
poireaux  
  
600 g (14,23€/kg TTC)..... le sachet **8€54**

**NOUVEAU**

## Barquettes de 2 kg

**4188** Hachis parmentier  
2 kg (2,875€/kg TTC)..... la barquette **5€75**

**4097** Lasagne bolognaise  
2 kg (4,53€/kg TTC)..... la barquette **9€05**

**4190** Moussaka  
2 kg (3,85€/kg TTC)..... la barquette **7€70**

**4349** Gratin dauphinois  
2 kg (4,70€/kg TTC)..... la barquette **9€40**

## Plats Individuels

**9901** Boudin noir, purée et pommes de terre  
350 g (13,14€/kg TTC)..... la barquette **4€60**

**PROMO 3,68€**

**NOUVEAU**

**1229** Tagliatelles  
au saumon  
  
300 g (13,17€/kg TTC)..... la barquette **3€95**

**PROMO 2,96€**

**1205** Couscous  
300 g (12,67€/kg TTC)..... la barquette **3€80**

**17098** Gambas ail et persil  
300 g (29,33€/kg TTC)..... la barquette **8€80**

**1210** Brandade de morue  
et fines herbes  
450 g (10,08€/kg TTC)..... la barquette **4€54**

**56304** Moules marinières  
400 g (13,75€/kg TTC)..... la barquette **5€50**

**3010** Saint-Jacques gratinées et  
fondue de poireaux  
310 g (27,09€/kg TTC)..... la barquette **8€40**

**1259** Lasagnes à la bolognaise individuelles  
4 x 300 g (8,25€/kg TTC)..... la barquette **9€90**

**19203** Pommes de terre grillées  
aux champignons et persillade  
450 g (13,22€/kg TTC)..... le sachet **5€95**

**PROMO 4,46€**

**19204** Rigatoni aux champignons et persillade  
450 g (12,89€/kg TTC)..... le sachet **5€80**

**PROMO 4,35€**

**3818** Gratin de polenta savoyard  
300 g (16,00€/kg TTC)..... la boîte **4€80**

**3055** Endives au jambon  
350 g (16,51€/kg TTC)..... l'étui **5€78**

**7008** Gratin de chou fleur  
350 g (11,11€/kg TTC)..... l'étui **3€89**

**82484** Paëlla de la mer  
500 g (6,70€/kg TTC)..... le sachet **3€35**

**59736** Rigatoni bolognaise  
600 g (6,83€/kg TTC)..... le sachet **4€10**

**PROMO 3,08€**



**NOUVEAU**

**COUSVEGGIE** Couscous veggie de quinoa  
600 g (7,67€/kg TTC)..... le sachet **4€60**

**PROMO 3,45€**

**NOUVEAU**

## Poissons cuisinés sans garniture

**1282** Colin sauce beurre citron  
450 g (12,89€/kg TTC)..... la boîte **5€80**

**PROMO 3,71€**

## Cassolettes

**9900** Cassolettes d'émiettée de tourteau  
à gratiner  
2 x 110 g (32,73€/kg TTC)..... la boîte **7€20**

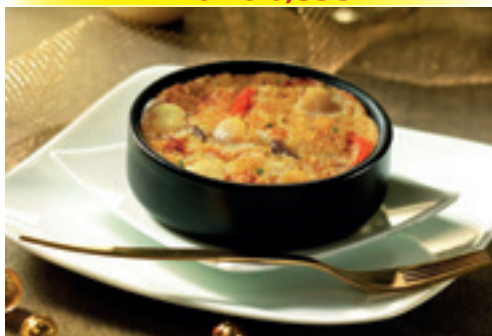
**PROMO 5,76€**





1023 Cassolettes St-Jacques à la royale  
2 x 110 g (39,09€/kg TTC).....la boîte **8€60**

**PROMO 6,88€**



### Spécialités asiatiques

4237 Beignets de crevettes  
1 kg (15,50€/kg TTC).....le sachet **15€50**

2391 Samossas au bœuf x 50  
.....la boîte **20€50**

4310 Nems porc x 50  
.....la boîte **20€50**

2393 Nems poulet x 50  
.....la boîte **20€50**

226 Riz cantonnais  
1 kg (10,98€/kg TTC).....le sachet **10€98**

88184 Poêlée Thaï au poulet  
600 g (9,83€/kg TTC).....la barquette **5€90**

PANKO Crevettes panko  
(crevettes panées)  
1 kg (16,35€/kg TTC).....le sachet **16€35**

88388 8 nems au porc menthe  
520 g (12,60€/kg TTC).....la boîte **6€55**

2395 Mini nems crabe crevettes x 10  
290 g (17,07€/kg TTC).....la boîte **4€95**

2400 Samossas au bœuf x 8  
190 g (26,05€/kg TTC).....la boîte **4€95**

**PROMO 3,96€**

080030 Acras de morue x 20  
340 g (18,23€/kg TTC).....la boîte **6€20**

**PROMO 4,96€**

### Sauces & Beurre

1355 Sauce beurre citron  
12 x 50 g (9,50€/kg TTC).....la boîte **5€70**

**PROMO 4,56€**

1352 Sauce poivre vert  
.....la boîte **6€02**

**PROMO 4,82€**

81001 Beurre persil/ail  
250 g (26,40€/kg TTC).....la boîte **6€60**

7849 Sauce aux champignons  
200 g (16,95€/kg TTC).....le sachet **3€39**

7851 Sauce aux morilles  
200 g (25,65€/kg TTC).....le sachet **5€13**

# Les Recette du Mois

## GIGOT DE PÂQUES AUX PETITS LÉGUMES

Pour l'achat du  
pack complet  
**5% de remise**

**INGRÉDIENTS** pour 4 personnes :

**Chez Promogel**

- 1 gigot d'agneau (réf 4292)
- mélange de poivrons grillés 200 g (réf 1770)
- carottes 500 g (réf 83096)
- ail surgelé 3 g (réf 1850)
- 2 cuillères à café de paprika (réf 11230)
- huile d'arachide 8 cl (réf 2094)
- sel (réf 1217 ou 1216)
- poivre (réf 1201 ou 1141)
- 2 cuillères à soupe de miel (réf 2291 ou 1061)
- courgettes 500 g (réf 1765 ou 7830)
- échalote surgelé 80 g (réf 1851)

**Chez l'épicier**

- 2 brins de romarin
- 2 gousses d'ail



### PRÉPARATION DE LA MARINADE

Pour la marinade, mixez finement les poivrons et ajoutez le miel, le paprika, l'huile d'arachide, les échalotes, l'ail, le sel, le poivre et un brin de romarin. Mélanger uniformément le tout. Placez le gigot d'agneau dans un grand plat et appliquez uniformément la marinade. Filmez le plat et placez au frais au moins 3 heures.

### PRÉPARATION DES LÉGUMES

Dans un grand plat allant au four, disposez les rondelles de courgettes et de carottes en les alternant pour former une couche d'écaillés régulière. Salez et poivrez. En fonction des goûts, vous pouvez également rajouter 1 à 2 gousses d'ail.

Préchauffez le four à 220°C (thermostat 7-8). Sortez le gigot du réfrigérateur. Récupérez la marinade qui est au fond du plat pour l'appliquer sur la couche de carottes et de courgettes.

### CUISSON ET FINITIONS

Placez le gigot d'agneau sur les légumes et déposez la branche de romarin restante sur la viande. Mettez au four entre 40 et 50 minutes en fonction de la taille du gigot et de la cuisson désirée. Laissez reposer 5 minutes après la cuisson avant de servir.

## SOURIS D'AGNEAU AUX ÉPICES DOUCES

Pour l'achat du  
pack complet  
**5% de remise**

**INGRÉDIENTS** pour 4 personnes :

**Chez Promogel**

- 2 souris d'agneau (réf 4387)
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive (réf 1004)
- 2 pincées de cannelle
- courgettes 200 g (réf 1765 ou 7830)
- 1 cuillère à soupe de miel (réf 2291 ou 1061)
- sel (réf 1217 ou 1216)
- poivre (réf 1201 ou 1141)

**Chez l'épicier**

- 200 g de tomates cerises
- 8 grosses gousses d'ail
- 1 pincée de coriandre
- 2 brins de romarin
- 1 pincée de cumin
- 2 pincées de cannelle

### PRÉPARATION DE LA MARINADE

Allumer le four à 180 °C. Mélanger dans un bol le miel, l'huile, les épices et le sel.

### PRÉPARATION DE LA SOURIS D'AGNEAU

Badigeonner les souris d'agneau de ce mélange, les poser dans un plat à four. Ajouter toutes les gousses d'ail en chemise (non pelées).

### CUISSON

Glisser au four 45 minutes. Vingt minutes avant la fin de la cuisson, ajouter les tomates et les courgettes en rondelles.





## Saumon fumé

**4377** Saumon fumé Atlantique  
900/1300 g (33,97€/kg TTC) .....le kg **33€97**

## Crustacés

**1394** Gambas 10/20 sauvages N°1  
Origine Argentine  
2 kg (13,98€/kg TTC) .....la boîte **27€95**

**1395** Gambas 10/20 tigrées sauvages N°1  
Origine Sénégal  
1 kg (33,75€/kg TTC) .....la boîte **33€75**

**1399** Gambas 20/30 sauvages  
Origine Argentine  
2 kg (13,25€/kg TTC) .....la boîte **26€50**

**4055** Gambas 6/8 Black Tiger Mangrove  
800 g (41,625€/kg TTC) .....la boîte **33€30**

**4042** Gambas 4/6 Black Tiger Mangrove  
800 g (50,44€/kg TTC) .....la boîte **40€35**

**4056** Gambas 8/12 Black Tiger Mangrove  
800 g (29,44€/kg TTC) .....la boîte **23€55**

**4355** Gambas 16/20 Black Tiger Mangrove  
800 g (10,50€/kg TTC) .....la boîte **21€00**

## NOUVEAU



**1401** Crevettes décortiquées  
300/500  
500 g (10,30€/kg TTC) .....le sachet **5€15**

**4321** Queue de crevette décortiquée 16/20  
800 g (24,06€/kg TTC) .....le sachet **19€25**

**4213** Queue de crevette décortiquée 26/30  
800 g (23,25€/kg TTC) .....le sachet **18€60**

**4041** Crevettes cuites 40/60  
2 kg (16,07€/kg TTC) .....la boîte **32€15**

**4364** Crevettes pour la pêche  
250 pièce environ  
2 kg (10,00€/kg TTC) .....la boîte **20€00**

**1402** Tube encornet  
800 g (11,00€/kg TTC) .....le sachet **8€80**

**1404** Anneaux encornets blanchis  
800 g (12,25€/kg TTC) .....le sachet **9€80**

**1405** Calamars en lamelles  
1 kg (6,20€/kg TTC) .....le sachet **6€20**

**1406** Calamars entiers 6/10  
non nettoyés  
1,8 kg (6,55€/kg TTC) .....la barquette **11€80**

## NOUVEAU



**84542** Cuisses de grenouilles yoga  
500 g (17,98€/kg TTC) .....le sachet **8€99**

**14071** Calamars entiers nettoyés  
1 kg (13,80€/kg TTC) .....la barquette **13€80**

**4382** Poulpe entier  
vidé, nettoyé  
800/1200 g (13,80€/kg TTC) .....le kg **13€80**

**4381** Seiches nettoyées  
400/600 g (14,80€/kg TTC) .....le kg **14€80**

**1407** Petites seiches nettoyées 40/60  
100 g  
1 kg (9,50€/kg TTC) .....le kg **9€50**

**4329** Salade de poulpe  
1 kg (24,00€/kg TTC) .....le sachet **24€00**

**4333** Queue de langouste  
12 onces  
300 g environ (65,27€/kg TTC) .....le kg **65€27**

**0120** Queue de langouste crue tropicale  
Madagascar  
200/300 g (75,60€/kg TTC) .....le kg **75€60**

**4432** Langouste entière crue  
400/600 g (29,21€/kg TTC) .....le kg **29€21**

**4449** Langouste entière crue  
800/1000 g (29,76€/kg TTC) .....le kg **29€76**

**117** Langoustines entières 30/40  
1 kg (20,50€/kg TTC) .....le kg **20€50**

**1413** Langouste entière rouge crue  
600/800 g (36,50€/kg TTC) .....le kg **36€50**

**1415** Langouste entière rouge crue  
300/400 g (36,50€/kg TTC) .....le kg **36€50**

**1420** Homard cru  
Canada  
350/400 g (28,50€/kg TTC) .....le kg **28€50**

**4047** Noix de St-Jacques 10/20 avec corail  
800 g (43,94€/kg TTC) .....le sachet **35€15**

**4467** Noix de St-Jacques 10/20 sans corail  
800 g (38,49€/kg TTC) .....le sachet **30€79**

**4040** Cocktail de fruits de mer  
4 produits blanchis  
1 kg (9,50€/kg TTC) .....le kg **9€50**

**4408** Moules décoquillées  
300/500  
1 kg (6,80€/kg TTC) .....le kg **6€80**

**4356** Moules entières pasteurisées  
1 kg (4,80€/kg TTC) .....le kg **4€80**

**4409** Moules demi-coquilles  
800 g (11,125€/kg TTC) .....le kg **8€90**

**4340** Palourde entières blanchies  
1 kg (4,85€/kg TTC) .....le sachet **4€85**

**4341** Couteaux cru 10/15  
Hollande  
1 kg (8,00€/kg TTC) .....le sachet **8€00**

Pincés de tourteaux 8/12  
(32,13€/kg TTC) .....le kg **32€13**

## NOUVEAU



Tourteau cuit entier  
400/600 g .....la pièce **9€20**

## NOUVEAU





Cigale de mer entière  
100/200 g  
(36,80€/kg TTC).....le kg **36€80**

**NOUVEAU**



**Poissons Entiers**

0662 Merou  
(10,10€/kg TTC).....le kg **10€10**

1433 Friture de Joëls  
(4,50€/kg TTC).....le kg **4€50**

1437 Rouget  
(6,80€/kg TTC).....le kg **6€80**

1440 Sole Horeca  
300/500 g (21,25€/kg TTC).....le kg **21€25**

1441 Sardines  
1 kg (4,90€/kg TTC).....le sachet **4€90**

1436 Rascasse  
(8,50€/kg TTC).....le kg **8€50**

VIVANEAU Vivaneau  
3/4 kg (9,80€/kg TTC).....le kg **9€80**

VIVANEAU500 Vivaneau  
500/1000 g ou 1/2 kg (9,20€/kg TTC).....le kg **9€20**



CAPITAINE Capitaine  
1/2 kg (7,80€/kg TTC).....le kg **7€80**



PERROQUET Perroquet  
1/2 kg (9,20€/kg TTC).....le kg **9€20**



4222 Dorade rose  
200/300 g (7,50€/kg TTC).....le kg **7€50**



**Poissons Portions**

1450 Morue dessalée extra  
1 kg (11,50€/kg TTC).....le kg **11€50**

1451 Queue de lotte  
pièce de 200/500 g  
1 kg (6,20€/kg TTC).....le sachet **6€20**

1452 Ailes de raie  
sans peau UE  
800 g (15,30€/kg TTC).....le sachet **12€24**

44055 Pavé de saumon avec peau  
élevage  
1 kg (23,70€/kg TTC).....le kg **23€70**

4358 Pavé de saumon sans peau x 2  
sauvage  
(24,08€/kg TTC).....le sachet **7€25**

1456 Steaks de thon  
1 kg (12,50€/kg TTC).....le kg **12€50**

0074 Steaks d'espadon  
1 kg (16,50€/kg TTC).....le sachet **16€50**

12158 Tronçons de mérrou  
coupe africaine, 15/40 g  
800 g (15,31€/kg TTC).....le sachet **12€25**

**Poissons Panés**

4234 Beignets de calamars à la romaine  
1 kg (6,65€/kg TTC).....le sachet **6€65**

4433 Fritto misto  
1 kg (14,79€/kg TTC).....le sachet **14€79**

5144 Filets de colin d'alaska panés  
5/7 filets, sans arête  
750 g (12,00€/kg TTC).....le sachet **9€00**

5145 Filets de cabillaud panés  
5/7 filets, sans arête  
750 g (19,33€/kg TTC).....le sachet **14€50**

5149 Filets de limande meunière  
7/9 filets, sans arête  
800 g (16,75€/kg TTC).....le sachet **13€40**

0102 Filets de merlu du cap meunière  
sans arête  
500 g (19,90€/kg TTC).....le sachet **9€95**

84411 Filets de cabillaud  
façon fish and chips  
pré-frits, sans arête  
1 kg (15,70€/kg TTC).....le sachet **15€70**

**Filets de Poisson Nature**

1498 Filets de Saint-Pierre  
1 kg (18,40€/kg TTC).....le sachet **18€40**

1503 Filets de cabillauds  
individuels  
800 g (14,375€/kg TTC).....le sachet **11€50**

1505 Filet de sole tropicale  
plats standards  
(17,50€/kg TTC).....le kg **17€50**

1506 Filet de rouget barbet  
pièce de 40/60 g  
800 g (15,47€/kg TTC).....le kg **15€47**

4218 Filet de dorade Sébaste  
pièce de 100/200 g  
800 g (11,50€/kg TTC).....le sachet **9€20**


1497 Filet de sardine  
400 g (24,875€/kg TTC).....le sachet **9€95**

1513 Dos de colin lieu  
sans arête  
(10,90€/kg TTC).....le kg **10€90**

1504 Dos de cabillaud  
sans arête  
(16,35€/kg TTC).....le kg **16€35**



## Volailles Entières

**92037 Poulet fermier**  
du bocage vendéen   
1,5 kg minimum (8,90€/kg TTC).....le kg **8€90**

**1626 Coquelet PAC**  
x 1  
600 g (10,33€/kg TTC).....l'unité **6€20**


**92045 Pintade fermière**  
**4/6 personnes**  
élevée en plein air, certifiée Label Rouge prête à cuire.  
Alimentation : garantie 100% végétale vitamines et minéraux dont 70% de céréales minimum.  
La volaille est étêtée, éviscérée et sans abats.  
1,2/1,5 kg (16,00€/kg TTC).....le pac **12€77**

## Découpes de Volaille

**1643 Cuisses de poulet fermier**  
alimentation 100% végétale  
1,5 kg (15,30€/kg TTC).....le sac **22€95**

**4070 Cuisses de poulet blanc**  
1,5 kg (7,00€/kg TTC).....le sac **10€50**

**1644 Escalopes de poulet**  
individuelles, alimentation 100% végétale  
1 kg (15,36€/kg TTC).....le kg **15€36**

**92036 Poulet blanc nu**  
Origine France   
1,2 kg (4,29€/kg TTC).....la pièce **5€15**

**4562 Aiguillettes de poulet nature**  
1 kg (14,78€/kg TTC).....le sac **14€78**

**4702 Filet de poulet épicé**  
**Crunchy chik n Burger :**  
tendres morceaux de filets de blancs de poulet enrobés d'une panure aux cornflakes ultra-croustillante Piquant et épicé  
15 x 100 g (9,70€/kg TTC).....le sac **14€55**

**4532 Aiguillettes de poulet panées cornflakes**  
1 kg (10,67€/kg TTC).....le sac **13€80**

**4582 Chik'n fingers tikka**  
1 kg (13,65€/kg TTC).....le sac **13€65**

**4724 Aiguillettes poulet pané multi grain**  
1 kg (9,65€/kg TTC).....le sac **9€65**

**4586 Crispy chik'n fingers**  
1 kg (12,60€/kg TTC).....le sac **12€60**

**1704 Cordon bleu de poulet**  
1 kg (9,95€/kg TTC).....le sac **9€95**

**1650 Aiguillettes de poulet panées**  
1 kg (13,80€/kg TTC).....le sac **13€80**

## Volailles Farcies

**1659 Pintade farcie morilles/armagnac**  
semi-dessossée  
1,2 kg (19,83€/kg TTC).....l'unité **23€80**

**73525 Cailles farcies foie gras raisin balsamique**  
2 x 200 g (19,83€/kg TTC).....la boîte **9€06**

**58881 Rôti de poularde farci foie gras et cèpes**  
1,7 kg (23,03€/kg TTC).....la pièce **39€16**

## NOUVEAU




**73254 Pintade farcie aux cèpes**  
1,2 kg (16,93€/kg TTC).....la pièce **20€32**

## NOUVEAU



## Canard

**4001 Magret de canard**  
Sud-Ouest   
380/450 g (18,50€/kg TTC).....le kg **18€50**

## Foie gras de canard

**4515 Foie gras éveiné**  
France   
500 g (76,46€/kg TTC).....la pièce **38€23**

## Découpes de Dinde

**1699 Escalope de dinde**  
110/130 g  
1 kg (16,22€/kg TTC).....le sac **16€22**

**1691 Sot l'y laisse**  
1 kg (13,46€/kg TTC).....le sac **13€46**

**1701 Rôti de dinde**  
50/50 à sec  
800 g (18,61€/kg TTC).....la pièce **14€89**

**4278 Rôti de filet de dinde**  
2 kg (11,55€/kg TTC).....le sac **23€10**

**1703 Osso bucco de dinde**  
100% certifié  
1 kg (8,66€/kg TTC).....le kg **8€66**



## Charcuterie

**0546 Andouillettes 5A de Troyes**  
7 x 145 g (15,39€/kg TTC).....le pac **15€62**

**232080 Boudin noir à l'ancienne 4 x 2**  
x 125 g  
1 kg (10,34€/kg TTC).....le pac **10€34**


**231410 Boudin blanc à la truffe**  
4 x 125 g (21,96€/kg TTC).....le pac **10€98**

## Gibier


**4280 Sauté de sanglier épaule sans os**  
à cuisiner  
(11,90€/kg TTC).....le kg **11€90**

## Bœuf




**8001 Le pur bœuf**  
15% de matière grasse   
4 x 100 g (13,25€/kg TTC).....la boîte **5€30**

## PROMO 4,77€


**8002 Le pur bœuf**  
15% de matière grasse   
10 x 100 g (12,01€/kg TTC).....la boîte **12€01**

## PROMO 10,81€


**444740 Steaks hachés façon boucher**  
  
40 x 150 g (9,68€/kg TTC).....la boîte **58€10**


**8003 L'extra moelleux**  
  
4 x 100 g (11,00€/kg TTC).....la boîte **4€40**


## PROMO 3,96€

**8004 L'extra moelleux**  
  
10 x 100 g (10,15€/kg TTC).....la boîte **10€15**


## PROMO 9,14€

**4376 Viande hachée**  
20% de matière grasse   
1 kg (10,03€/kg TTC).....la boîte **10€03**

**1554 Côte de bœuf maturée**  
Origine France   
450/550 g (17,50€/kg TTC).....le kg **17€50**

**4335 Côte de bœuf maturée**  
Origine France   
800/900 g (20,00€/kg TTC).....le kg **20€00**

## NOUVEAU

**1547 Bavette aloyau** 

 1 kg (21,18€/kg TTC).....le kg **21€18**

## PROMO 16,94€



- 1548 Faux filet  
1 kg (18,90€/kg TTC).....le kg **18€90**
- 1549 Entrecôte tranchée VBF  
pièce de 160/180 g  
1 kg (24,45€/kg TTC).....le kg **24€45**
- 1550 Bourguignon supérieur  
1,5 kg (13,37€/kg TTC).....le sachet **20€05**
- 1551 Pot au feu jarret  
sans os  
(13,89€/kg TTC).....le kg **13€89**
- 1553 Rôti de bœuf rumsteak  
2 kg (28,70€/kg TTC).....le kg **28€70**

**PROMO 24,10€**

- 86503 Noix de joue de bœuf entière  
(12,90€/kg TTC).....le kg **12€90**
- 8013 Boulettes de bœuf x 12  
(3,90€/kg TTC).....le kg **3€90**
- 1539 Steak haché Façon Bouchère 5%  
10 x 100 g (16,50€/kg TTC).....la boîte **16€50**
- 8016 Haché prêt à cuisiner charal 15%  
800 g (11,69€/kg TTC).....le sachet **9€35**
- 8015 Haché tradition  
400 g (12,75€/kg TTC).....le sachet **5€10**
- 252067 Steaks hachés Charolais façon boucher 15%  
10 x 100 g (13,60€/kg TTC).....la boîte **13€60**

**NOUVEAU**

**Veau**

- 1564 Sauté de veau  
- 8 mois  
en bloc  
1 kg (14,45€/kg TTC).....le kg **14€45**

- 1565 Côtes de veau  
(16,10€/kg TTC).....le kg **16€10**



**PROMO 13,69€**

- 1566 Escalope de veau  
individuelles  
800 g (27,03€/kg TTC).....le kg **27€03**
- 1567 Osso bucco de veau  
tranché en 180/220 g  
(15,52€/kg TTC).....le kg **15€52**
- 1568 Rôti de veau  
noix d'épaule et bas carré  
1,1/2 kg (26,88€/kg TTC).....le kg **26€88**
- 86300 Paupiettes de veau  
6 x 150 g  
900 g (14,22€/kg TTC).....le sachet **12€80**
- 1571 Foie de veau  
500 g (16,50€/kg TTC).....le sachet **8€25**

**Agneau**



- 4292 Gigot d'agneau  
avec os  
(11,15€/kg TTC).....le kg **11€15**

**PROMO 10,04€**

- 4387 Jarret (souris)  
avec os, 300/400 g  
(12,10€/kg TTC).....le kg **12€10**

**PROMO 10,89€**

- 1583 Tranches de gigot  
1 kg (20,10€/kg TTC).....le kg **20€10**

**PROMO 18,09€**

- 1587 Côtes d'agneau  
1 kg (20,00€/kg TTC).....le kg **20€00**

**PROMO 18,00€**

- 1585 Sauté d'agneau  
1 kg (11,40€/kg TTC).....le sachet **11€40**

**PROMO 10,26€**

**Porc**

- 2641 Noix de joue de porc  
1 kg (12,15€/kg TTC).....le sachet **12€15**

- 1588 Sauté de porc épaule  
coupé main  
1 kg (10,50€/kg TTC).....le sachet **10€50**

- 1597 Côtes de porc échine  
(6,65€/kg TTC).....le kg **6€65**

- 1598 Côtes de porc première et filet  
1 kg (7,76€/kg TTC).....le sachet **7€76**

- 1600 Filet mignon  
boîte de 2 pièces  
(12,50€/kg TTC).....le kg **12€50**

- 1601 Rôti de porc échine  
(10,15€/kg TTC).....le kg **10€15**

- 1589 Rôti de porc filet  
(9,10€/kg TTC).....le kg **9€10**

- 1607 Jarret de porc demi sel  
sous vide  
(6,60€/kg TTC).....le kg **6€60**

- 1605 Lardons fumés  
1 kg (6,62€/kg TTC).....le sachet **6€62**

- 1608 Dés de jambon  
1 kg (10,40€/kg TTC).....le kg **10€40**

**Le Coin Barbecue**

- 4179 Merguez  
1 kg (7,50€/kg TTC).....le sachet **7€50**

- 4418 Chipo  
1 kg (7,50€/kg TTC).....le sachet **7€50**

- 87243 Manchons  
de poulet  
barbecue  
500 g (13,80€/kg TTC).....le sachet **6€90**



**NOUVEAU**

- 24513 Brochette de filet de poulet caraïbes  
700 g (32,43€/kg TTC).....le sachet **22€70**

**NOUVEAU**



- 110133 Brochette de filet de poulet basque  
700 g (32,80€/kg TTC).....le sachet **22€96**

**NOUVEAU**

- 73755 Steak de poulet  
cru thym citron  
500 g (14,36€/kg TTC).....le sachet **7€18**



**NOUVEAU**

**Les Abats**

- 58102 Gésers de poulet confits  
300 g (14,00€/kg TTC).....l'étui **4€20**

**Rôtis cuits**

- 4373 Rôti de bœuf cuit  
2 kg (14,58€/kg TTC).....le kg **14€58**

**PROMO 13,12€**

- 4174 Rôti de porc cuit  
2 kg (11,30€/kg TTC).....le kg **11€30**

**PROMO 10,17€**



# Les Végétaux

## Poêlées de Légumes

5175 Poêlée pomme de terre grenaille 

450 g (10,44€/kg TTC) .....le sachet **4€70**


8314 Poêlée Ardéchoise  
1 kg (6,30€/kg TTC) .....le sachet **6€30**

5176 Poêlée sarladaise pomme de terre  
600 g (8,16€/kg TTC) .....le sachet **4€90**

1723 Poêlée cuisinée quinoa, céréales gourmandes et légumes  
1 kg (5,10€/kg TTC) .....le sachet **5€10**

5008 Poêlée méditerranéenne   
700 g (6,90€/kg TTC) .....le sachet **4€83**


2650 Poêlée rustique   
700 g (6,90€/kg TTC) .....le sachet **4€83**

7899 Poêlée potagère   
950 g (6,89€/kg TTC) .....le sachet **6€55**

7828 Poêlée de légumes du soleil   
600 g (7,85€/kg TTC) .....le sachet **4€71**

4838 Bourguignonne de champignons  
1 kg (9,30€/kg TTC) .....le sachet **9€30**

1725 Poêlée savoyarde   
760 g (9,92€/kg TTC) .....le sachet **7€54**


56308 Poêlée perigourdine   
900 g (7,27€/kg TTC) .....le sachet **6€54**

## Palets de légumes

4704 Palets de ratatouille  
**Méditerranéen veggie Burger : végétarien !**  
Des légumes méditerranéens grillés, en gros morceaux et affinés à l'aide des ingrédients caractéristiques cuisine méditerranéenne  
10 x 125 g (10,24€/kg TTC) .....le sachet **12€80**


## Galettes Bonduelle

30153 Duo de courgettes petits légumes   
Bonduelle 300 g (9,30€/kg TTC) .....le sachet **2€71**

56529 Légumes du soleil pomme de terre   
Bonduelle 300 g (9,30€/kg TTC) .....le sachet **2€71**

74789 Haricots verts carottes pomme de terre   
Bonduelle 300 g (9,30€/kg TTC) .....le sachet **2€71**

62267 Potiron butternut   
Bonduelle 300 g (9,30€/kg TTC) .....le sachet **2€71**

62274 Épinards brocolis pois doux ail des ours   
Bonduelle 300 g (9,30€/kg TTC) .....le sachet **2€71**

62281 Courgettes vertes carottes oignons chèvre et menthe   
Bonduelle 300 g (9,30€/kg TTC) .....le sachet **2€71**

## Mélanges de Légumes

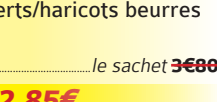
83117 Légumes pour couscous  
carottes, courgettes, navets et poivrons verts et rouges, pois chiches et garniture de céleri.  
1 kg (3,38€/kg TTC) .....le sachet **3€38**  
**PROMO 2,54€**

83129 Légumes pour ratatouille  
tomates pelées coupées, courgettes coupées, aubergines coupées, oignons émincés, poivrons rouges et verts coupés.  
1 kg (3,59€/kg TTC) .....le sachet **3€59**

83101 Petits pois/carottes  
1 kg (3,85€/kg TTC) .....le sachet **3€85**  
**PROMO 2,89€**

1739 Julienne de légumes  
carotte, céleri, poireaux  
450 g (6,44€/kg TTC) .....la boîte **2€90**

1780 Mélange 7 légumes grillés  
1 kg (6,44€/kg TTC) .....le sachet **6€44**

70354 Mélange haricots verts/haricots beurre   
Bonduelle 750 g (5,07€/kg TTC) .....le sachet **3€80**  
**PROMO 2,85€**

## Légumes 500 g à 1 kg

1754 Brocolis individuels  
1 kg (3,85€/kg TTC) .....le sachet **3€85**

1755 Épinards en branches portions  
750 g (4,26€/kg TTC) .....le sachet **3€27**

1756 Épinards hachés portions  
1 kg (3,06€/kg TTC) .....le sachet **3€06**  
**PROMO 2,30€**

83013 Haricots verts extra fins  
1 kg (3,85€/kg TTC) .....le sachet **3€85**

3058 Pois gourmands  
1 kg (7,10€/kg TTC) .....le sachet **7€10**  
**PROMO 4,97€**

82908 Haricots beurre  
1 kg (2,95€/kg TTC) .....le sachet **2€95**  
**PROMO 2,21€**

4169 Courgettes grillées  
Bonduelle 1 kg (6,50€/kg TTC) .....le sachet **6€50**

7830 Courgettes morceaux   
500 g (6,36€/kg TTC) .....le sachet **3€18**  
**PROMO 2,55€**

7829 Poivrons rouges et verts  
500 g (10,70€/kg TTC) .....le sachet **5€35**

1777 Fèves pelées  
1 kg (5,80€/kg TTC) .....le sachet **5€80**

1765 Courgettes en rondelles  
750 g (5,47€/kg TTC) .....le sachet **4€10**

83025 Choux de Bruxelles 30/45  
1 kg (3,38€/kg TTC) .....le sachet **3€38**

83007 Petits pois extra fins  
1 kg (3,85€/kg TTC) .....le sachet **3€85**

83059 Poireaux coupés en rondelles 70/30  
1 kg (3,38€/kg TTC) .....le sachet **3€38**

1888 Artichauts quartiers  
1 kg (11,55€/kg TTC) .....le sachet **11€55**

1769 Fonds d'artichauts  
1 kg (7,00€/kg TTC) .....le sachet **7€00**

1770 Poivrons rouges et verts en lanières   
1 kg (4,54€/kg TTC) .....le sachet **4€54**  
**PROMO 3,41€**

83083 Asperges vertes jumbo  
500 g (11,40€/kg TTC) .....le sachet **5€70**

83060 Aubergines grillées  
1 kg (5,70€/kg TTC) .....le sachet **5€70**

1773 Poivrons mix grillés  
1 kg (6,50€/kg TTC) .....le sachet **6€50**

83039 Choux-fleurs fleurettes  
1 kg (3,80€/kg TTC) .....le sachet **3€80**



- 83053** Oignons émincés  
 1 kg (3,38€/kg TTC) ..... le sachet **3€38**
- 82909** Tomates séchées  
 500 g (15,00€/kg TTC) ..... le sachet **7€50**
- 83101** Petits pois carottes  
 1 kg (3,85€/kg TTC) ..... le sachet **3€85**

**PROMO 2,89€**

**Légumes et mélanges 2,5 kg**

- 4154** Brocolis  
 **Bonduelle** 2,5 kg (3,50€/kg TTC) ..... le sachet **8€75**
- 4151** Épinards branches portions  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,22€/kg TTC) ..... le sachet **5€55**
- 4087** Épinards hachés portions  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,52€/kg TTC) ..... le sachet **6€30**

- 4148** Haricots verts extra fins  
 **Bonduelle** 2,5 kg (4,04€/kg TTC) ..... le sachet **10€10**
- 4157** Haricots plats d'espagne  
 **Bonduelle** 2,5 kg (4,40€/kg TTC) ..... le sachet **11€00**
- 4158** Haricots beurre très fins  
 **Bonduelle** 2,5 kg (3,34€/kg TTC) ..... le sachet **8€35**

- 4570** Duo de carottes minute  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,64€/kg TTC) ..... le sachet **6€60**
- 4088** Julienne de légumes  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,94€/kg TTC) ..... le sachet **7€35**
- 4092** Légumes couscous  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,42€/kg TTC) ..... le sachet **6€05**

- 4156** Choux de Bruxelles  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,50€/kg TTC) ..... le sachet **6€25**
- 4424** Petits pois extra fins  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,86€/kg TTC) ..... le sachet **7€15**
- 4080** Poireaux rondelles  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,92€/kg TTC) ..... le sachet **7€30**

- 4089** Légumes potage  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,52€/kg TTC) ..... le sachet **6€30**
- 4142** Légumes ratatouille  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,54€/kg TTC) ..... le sachet **6€35**
- 4405** Duo poivrons rouges et verts  
 **Bonduelle** 2,5 kg (4,18€/kg TTC) ..... le sachet **10€44**

- 4141** Macédoine de légumes  
 **Bonduelle** 2,5 kg (2,56€/kg TTC) ..... le sachet **6€40**
- 4423** Salsifis coupés 5/13 minute  
 **Bonduelle** 2,5 kg (4,48€/kg TTC) ..... le sachet **11€20**
- 4081** Petits pois très fins carottes  
 **Bonduelle** 2,5 kg (3,56€/kg TTC) ..... le sachet **8€90**

- 4138** Chou fleur fleurette  
 **Bonduelle** 2,5 kg (3,08€/kg TTC) ..... le sachet **7€70**
- 4144** Oignons émincés  
 **Bonduelle** 2,5 kg (1,54€/kg TTC) ..... le sachet **3€85**
- 4146** Petits oignons blancs  
 **Bonduelle** 2,5 kg (3,69€/kg TTC) ..... le sachet **9€22**

- 4086** Chou romanesco en fleurette  
 **Bonduelle** 2,5 kg (4,90€/kg TTC) ..... le sachet **12€25**
- 4083** World mix méditerranéa  
 **Bonduelle** 2,5 kg (5,30€/kg TTC) ..... le sachet **13€25**
- 4082** World mix Marrakech  
 **Bonduelle** 2,5 kg (5,30€/kg TTC) ..... le sachet **13€25**
- 4572** Wok China  
 **Bonduelle** 2,5 kg (5,58€/kg TTC) ..... le sachet **13€95**

**Les Purées**

- 83216** Purée de carottes  
 en cube  
 1 kg (2,80€/kg TTC) ..... le sachet **2€80**
- 83219** Purée de haricots verts  
 1 kg (3,38€/kg TTC) ..... le sachet **3€38**
- 83217** Purée de brocolis  
 en cube  
 1 kg (3,43€/kg TTC) ..... le sachet **3€43**

- 83218** Purée de céleri  
 en cube  
 1 kg (2,80€/kg TTC) ..... le sachet **2€80**
- 1811** Purée de pois  
 1 kg (2,90€/kg TTC) ..... le sachet **2€90**



**PROMO 2,03€**

- 1809** Purée Gourmande  
 **WILMA** 1 kg (3,10€/kg TTC) ..... le sachet **3€10**

**Les Gratins**

- 8344** Gratin pomme de terre épinards  
 **Bonduelle** 400 g (12,00€/kg TTC) ..... la boîte **4€80**



- 8351** Gratin pomme de terre champignons  
 **Bonduelle** 400 g (12,00€/kg TTC) ..... la boîte **4€80**



- 8368** Gratin pomme de terre chou fleur  
 **Bonduelle** 400 g (12,00€/kg TTC) ..... la boîte **4€80**



**Fruits**



- 1820** Framboises entières  
 1 kg (6,00€/kg TTC) ..... le sachet **6€00**
- PROMO 5,40€**

- 89017** Mélange de fruits rouges  
 1 kg (3,80€/kg TTC) ..... le sachet **3€80**
- PROMO 3,42€**

- 1825** Griottes  
 1 kg (6,50€/kg TTC) ..... le sachet **6€50**
- PROMO 5,85€**

- 1841** Abricots oreillons  
 1 kg (5,50€/kg TTC) ..... le sachet **5€50**
- PROMO 4,95€**

- 1827** 1/2 prunes quetsche  
 1 kg (4,20€/kg TTC) ..... le sachet **4€20**
- PROMO 3,78€**

- 1828** Myrtilles  
 1 kg (6,80€/kg TTC) ..... le sachet **6€80**
- PROMO 6,12€**

- 1829** Rhubarbe coupée  
 1 kg (4,80€/kg TTC) ..... le sachet **4€80**
- PROMO 4,32€**

- 1830** Ananas en morceaux  
 1 kg (4,55€/kg TTC) ..... le sachet **4€55**
- PROMO 4,10€**

- 1831** 1/2 mangues  
 1 kg (5,20€/kg TTC) ..... le sachet **5€20**
- PROMO 4,68€**

- 1832** Figs en quartiers  
 1 kg (5,90€/kg TTC) ..... le sachet **5€90**
- PROMO 5,31€**



# Les Végétaux

**1840** Cassis  
 1 kg (3,90€/kg TTC).....le sachet **3€90**

**PROMO 3,51€**

**1842** Fraise  
 1 kg (4,30€/kg TTC).....le sachet **4€30**

**PROMO 3,87€**

**1843** Melon billes  
 1 kg (5,70€/kg TTC).....le sachet **5€70**

**PROMO 5,13€**

**1844** Mures  
 1 kg (6,90€/kg TTC).....le sachet **6€90**

**PROMO 6,21€**

**4201** Salade de fruits exotiques  
 1 kg (5,25€/kg TTC).....le sachet **5€25**

**PROMO 4,73€**

## Champignons 1 kg

**4390** Champignons Royal entiers  
 1 kg (3,40€/kg TTC).....le sachet **3€40**

**83407** Champignons de Paris émincés  
 600 g (7,32€/kg TTC).....le sachet **4€39**

**4114** Cèpes bouchons  
 1 kg (17,85€/kg TTC).....le sachet **17€85**

**4115** Cèpes morceaux  
 1 kg (10,45€/kg TTC).....le sachet **10€45**

**4116** Délice forestier  
 1 kg (6,05€/kg TTC).....le sachet **6€05**

**4117** Girolles  
 1 kg (15,10€/kg TTC).....le sachet **15€10**

**4113** Morilles  
 1 kg (61,80€/kg TTC).....le sachet **61€80**

## Champignons petite portion

**83405** Cocktail de champignons  
 300 g (17,00€/kg TTC).....le sachet **5€10**

**1835** Cèpes de Bordeaux  
 300 g (25,16€/kg TTC).....le sachet **7€55**

**1836** Petites girolles entières  
 250 g (50,04€/kg TTC).....le sachet **12€51**

**1837** Morilles entières  
 150 g (84,76€/kg TTC).....le sachet **12€71**

**6083** Mélange de mini champignons  
 300 g (14,67€/kg TTC).....le sachet **4€40**

**2704** Champignons cuits en persillade  
 300 g (16,53€/kg TTC).....le sachet **4€96**

## Herbes aromatiques

**1850** Ail haché  
 individuel, sac avec zip  
 250 g (7,20€/kg TTC).....le sachet **1€80**

**1851** Échalote hachée  
 individuelle, sac avec zip  
 250 g (7,92€/kg TTC).....le sachet **1€98**

**1852** Ciboulette hachée  
 individuelle, sac avec zip  
 250 g (7,80€/kg TTC).....le sachet **1€95**

**1853** Persil haché  
 individuel, sac avec zip  
 250 g (5,80€/kg TTC).....le sachet **1€45**

**1854** Persillade  
 250 g (6,92€/kg TTC).....le sachet **1€73**

**1855** Basilic haché  
 individuel, sac avec zip  
 250 g (6,20€/kg TTC).....le sachet **1€55**

## Pomme de terre 1/1,5 kg

**4306** Pommes dauphines  
 1 kg (6,76€/kg TTC).....le sachet **6€76**


**1871** Pommes noisettes  
 précuites  
 1 kg (2,90€/kg TTC).....le sachet **2€90**


**1872** Pommes cubes à rissoler  
  1 kg (2,70€/kg TTC).....le sachet **2€70**

**83639** Pommes sautées  
   
 1 kg (2,43€/kg TTC).....le sachet **2€43**

**NOUVEAU**

**0336** Pommes duchesses  
 1 kg (3,20€/kg TTC).....le sachet **3€20**

**1866** Frites 10/10 bi cuisson four ou friteuse  
  1 kg (2,10€/kg TTC).....le sachet **2€10**

**1867** Frites 7/7 allumettes bi cuisson four ou friteuse  
  1 kg (2,20€/kg TTC).....le sachet **2€20**

**59842** Pommes de terre wedges façon rôtisserie  
   
 600 g (6,87€/kg TTC).....le sachet **4€12**

**NOUVEAU**

**18811** Frites 10/18 steak house bi cuisson four ou friteuse  
  1 kg (2,15€/kg TTC).....le sachet **2€15**

**4719** Frites Staycrisp skin fries 9/9  
   
 1 kg (6,90€/kg TTC).....le sachet **6€90**

**NOUVEAU**

## Pomme de terre 2,5 kg

**4263** Frites 9/9  
 2,5 kg (1,29€/kg TTC).....le sachet **3€23**

**4262** Frites allumettes 6/6  
 2,5 kg (2,19€/kg TTC).....le sachet **5€48**

**4075** Steak house 9/18  
 2,5 kg (2,28€/kg TTC).....le sachet **5€70**

**4100** Steak house McCain  
 2,5 kg (3,75€/kg TTC).....le sachet **9€38**

**4393** Frites 6/6 original McCain  
 2,5 kg (2,60€/kg TTC).....le sachet **6€50**

**4699** Frites crispers McCain  
 2,5 kg (3,00€/kg TTC).....le sachet **7€50**

**4102** Frites fry'n'dip McCain  
 2,5 kg (1,86€/kg TTC).....le sachet **4€65**

**4127** Frites original 9/9 McCain  
 2,5 kg (2,34€/kg TTC).....le sachet **5€85**

**4076** Pommes sautées rondelles  
 2,5 kg (2,34€/kg TTC).....le sachet **5€85**

**4077** Pommes noisettes  
 2,5 kg (2,12€/kg TTC).....le sachet **6€83**

**4078** Pommes cubes à rissoler  
 2,5 kg (2,43€/kg TTC).....le sachet **6€08**

**4260** Wedges nature avec peau  
 2,5 kg (4,01€/kg TTC).....le sachet **10€01**

**4231** Fry'n dip 10/20 frites incurvées  
 2,5 kg (1,92€/kg TTC).....le sachet **4€80**


## Minis Gratins


**3815** Mini gratins dauphinois  
  6 x 120 g (7,22€/kg TTC).....le sachet **5€20**


**19992** Mini gratins à la sarladaise  
 

**3815** Mini gratins dauphinois  
  4 x 120 g (10,00€/kg TTC).....le sachet **4€80**

**PROMO 3,60€**

**3813** Mini gratins légumes emmental  
  6 x 120 g (8,19€/kg TTC).....le sachet **5€90**

**3810** Mini gratins pomme de terre cèpes et bolets  
  8 x 100 g (6,125€/kg TTC).....le sachet **4€90**

**3811** Mini gratins foie gras  
  4 x 100 g (12,75€/kg TTC).....le sachet **5€10**





## Pâtes

- 4345** Feuilles de lasagnes précuites  
1 kg (5,74€/kg TTC).....le sachet **5€74**
- 4316** Gnocchi  
2,5 kg (4,08€/kg TTC).....le sachet **10€20**
- 1904** Rouleaux de pâte brisée  
2 x 250 g (11,30€/kg TTC).....la boîte **5€65**
- 1905** Rouleaux de pâte feuilletée  
2 x 250 g (11,40€/kg TTC).....la boîte **5€70**
- 4675** Plaque feuilletée pur beurre x 2  
2,8 mm - 280 x 370 mm  
2 x 350 g (9,28€/kg TTC).....le sachet **6€50**
- 220216** Boule à pizza  
2 x 200 g (10,925€/kg TTC).....le sachet **4€37**

**PROMO 3,71€**



## Viennoiserie

- 79123** Croissants beurre droits 24% beurre  
10 x 55 g (10,54€/kg TTC).....le sachet **5€80**
- 50720** Pains au chocolat 60% beurre  
10 x 60 g (9,67€/kg TTC).....le sachet **5€80**
- 74949** Croissants droits  
beurre et margarine  
20 x 55 g (8,83€/kg TTC).....le sachet **9€71**
- 74950** Pains au chocolat  
beurre et margarine  
20 x 60 g (8,68€/kg TTC).....le sachet **10€42**
- 57114** Mini croissants beurre 18% beurre  
10 x 25 g (13,20€/kg TTC).....le sachet **3€30**
- 53191** Mini pains au chocolat 16% beurre  
10 x 25 g (13,40€/kg TTC).....le sachet **3€35**

**PROMO 2,51€**



- 53258** Pains aux raisins dorés  
10 x 96 g (7,60€/kg TTC).....le sachet **7€30**
- 1890** Brioche pur beurre  
3 x 280 g (14,50€/kg TTC).....le sachet **12€18**

**NOUVEAU**



- 4111** Croissants pur beurre x 60  
60 x 80 g (7,23€/kg TTC).....le carton **34€69**
- 411130** Croissants pur beurre x 30  
30 x 80 g (7,23€/kg TTC).....le sachet **17€35**
- 4112** Pains au chocolat 2 barres PAC x 60  
60 x 80 g (7,875€/kg TTC).....le carton **37€80**
- 411230** Pains au chocolat 2 barres PAC x 30  
30 x 80 g (7,875€/kg TTC).....le sachet **18€90**

- 4113** Pain au raisin beurre PAC x 60  
60 x 110 g (6,81€/kg TTC).....le carton **44€93**
- 411330** Pain au raisin beurre PAC x 30  
30 x 110 g (6,81€/kg TTC).....le sachet **22€46**

- 7763** Crêpes natures sucrées à la vanille de Madagascar  
500 g (10,30€/kg TTC).....l'étui **5€15**

**NOUVEAU**

- 7764** Gaufre de Bruxelles  
4 x 80 g (11,50€/kg TTC).....l'étui **3€68**

**NOUVEAU**



- 9156** L'œuf de Pâques  
Crème glacée noisette, sauce chocolat, biscuit macaron cacao et billes de céréales de chocolat  
400 g (31,75€/kg TTC).....la boîte **12€70**

**NOUVEAU**





**9187** Le délice de Pâques  
 Crème glacée chocolat, crème glacée caramel beurre salé au sel de Guérande avec éclats de noix de pécan caramélisées, enrobage chocolat noir et crème montée.  
 500 g (24,60€/kg TTC) ..... la boîte **12€30**

**NOUVEAU**

**7188** Fleur de printemps  
 Entremet glacé framboise, citron, abricot  
 700 g (19,86€/kg TTC) ..... la boîte **13€90**

**NOUVEAU**

## Pains

**4258** Pain panini x 40  
  
 4,8 kg (3,41€/kg TTC) ..... le carton **16€35**

**425810** Pain panini x 10  
  
 1,2 kg (3,88€/kg TTC) ..... le sachet **4€65**

**4257** Pain ciabatta x 44  
  
 7,04 kg (3,40€/kg TTC) ..... le carton **23€95**

**42574** Pain ciabatta x 4  
  
 640 g (4,22€/kg TTC) ..... le sachet **2€70**

**425711** Pain ciabatta x 11  
  
 1,76 kg (4,26€/kg TTC) ..... le sachet **7€50**

**4548** Pavé rustique  
  
 450 g (5,56€/kg TTC) ..... le sachet **2€50**

**4110** Petits pains x 100  
  
 100 x 60 g (2,76€/kg TTC) ..... le carton **16€55**

**411010** Petits pains x 10  
  
 10 x 60 g (3,50€/kg TTC) ..... le sachet **2€10**

**4705** Pain burger rustique homestyle  
  
 18 pièces ..... le sachet **14€50**

## Gâteaux à partager

**1923** Brioche tropézienne  
  
 500 g (18,60€/kg TTC) ..... la pièce **9€30**

**1927** Bande fraiser pâtissier  
  
 820 g (23,29€/kg TTC) ..... la bande **19€10**

**70071** Bande tiramisu  
  
 610 g (24,42€/kg TTC) ..... la bande **14€90**

**4011** Gâteau basque  
  
 1 kg (7,45€/kg TTC) ..... la pièce **7€45**

**1656** L'agrume mandarine nougat de Montélimar  
  
 950 g (18,95€/kg TTC) ..... la pièce **18€00**

**1784** Le praline chantilly vanille  
  
 10/12 parts  
 800 g (24,90€/kg TTC) ..... la pièce **19€95**

**21463** Le 3 chocolats feuilletine de crêpe dentelle  
  
 735 g (21,00€/kg TTC) ..... la pièce **15€50**

## Tartes

**4020** Tarte aux noix  
  
 8/10 parts  
 850 g (18,23€/kg TTC) ..... la pièce **15€50**

**4479** Flan vanille épais  
  
 découpé 10 parts  
 750 g (9,85€/kg TTC) ..... la pièce **7€40**

**40251** Tarte au citron  
  
 découpée 10 parts  
 800 g (11,94€/kg TTC) ..... la pièce **9€55**

**4018** Tarte au citron meringuée  
  
 découpée 6 parts  
 1000 g (11,80€/kg TTC) ..... la pièce **11€80**

**4025** Tarte aux poires  
  
 découpée 8 parts  
 1 kg (13,00€/kg TTC) ..... la pièce **13€00**

**4254** Tarte aux pommes  
  
 découpée 10 parts  
 750 g (8,13€/kg TTC) ..... la pièce **6€10**

**4012** Tarte aux pommes tradition  
  
 découpée 10 parts  
 1 kg (10,50€/kg TTC) ..... la pièce **10€50**

**4023** Tarte abricot  
  
 950 g (17,47€/kg TTC) ..... la pièce **16€60**

**4036** Tarte framboise  
  
 découpée 6 parts  
 800 g (19,94€/kg TTC) ..... la pièce **15€95**

**4017** Tarte tatin gourmande  
  
 1,2 kg (16,33€/kg TTC) ..... la pièce **19€60**

**4606** Tarte aux fraises  
  
 découpée 8 parts  
 ..... la pièce **16€00**

**4014** Tarte noix de coco  
  
 1 kg (10,90€/kg TTC) ..... la pièce **10€90**

## Tartelettes

**1996** Tartelettes chocolat  
  
 x 10  
 10 x 80 g (20,60€/kg TTC) ..... la boîte **16€55**

**1997** Tartelettes citron  
  
 x 10  
 10 x 80 g (9,575€/kg TTC) ..... la boîte **7€66**

**1998** Tartelettes citron meringuée  
  
 x 5  
 5 x 100 g (22,70€/kg TTC) ..... la boîte **11€35**

**1982** Tartelettes aux pommes  
  
 x 10  
 10 x 120 g (13,50€/kg TTC) ..... la boîte **16€20**

**1983** Tartelettes aux framboises  
  
 x 5  
 5 x 110 g (22,47€/kg TTC) ..... la boîte **12€50**

**1999** Tartelettes tatin  
  
 78% de pommes  
 x 10  
 10 x 120 g (14,42€/kg TTC) ..... la boîte **17€30**

**7188** Fleur de printemps  
 Entremet glacé framboise, citron, abricot  
 700 g

la boîte  
**13€<sup>90</sup>**

**NOUVEAU**





## Beignets et Muffins

### 1955 Beignets pommes

12 x 75 g (6,49€/kg TTC)..... la sachet **5€84**

### 1957 Beignets chocolat/noisette

12 x 75 g (6,73€/kg TTC)..... la sachet **6€06**

### 1958 Beignets framboise

12 x 75 g (7,21€/kg TTC)..... la sachet **6€49**

### 4594 Muffin banane fourré chocolat x 24

..... la sachet **27€80**

### 4595 Muffin triple chocolat x 24

..... la sachet **27€80**

## Desserts Individuels

### Éclairs fondants x 15

#### 2076 chocolat

..... la boîte **11€50**

#### 2077 café

15 x 80 g (9,58€/kg TTC)..... la boîte **11€50**

#### 4686 Éclairs vanille x 16

16 x 45 g (10,42€/kg TTC)..... la boîte **7€50**

**NOUVEAU**



#### 1952 Macarons d'exception

x 12  
120 g (88,33€/kg TTC)..... la boîte **10,60€**

#### 70340 Baba au rhum

x 4  
4 x 152 g (17,76€/kg TTC)..... la boîte **10€80**

#### 1969 Millefeuilles

x 4  
4 x 90 g (30,00€/kg TTC)..... la boîte **10€80**

**PROMO 6,75€**



#### 1964 Charlotte poire chocolat

2 x 90 g (35,67€/kg TTC)..... la boîte **6€42**

**NOUVEAU**



#### 102326 Choux à la crème

6 x 75 g (25,73€/kg TTC)..... la boîte **11€58**

**NOUVEAU**



#### 8281 Petits fours gourmands x 12

3 tartelettes framboise,  
3 moelleux citron,  
2 mini éclairs caramel,  
2 opéras,  
2 mini éclairs chocolat  
150 g (74,67€/kg TTC)..... la boîte **11,20€**

**PROMO 8,96€**

#### 4008 Cœur fondant au chocolat x 18

..... la boîte **35€02**

#### 61583 Mini moelleux au cœur fondant x 8

144 g (43,05€/kg TTC)..... la boîte **6€20**

**NOUVEAU**



#### 4471 Macarons notes gourmandes x 36

..... la boîte **16€70**

#### 61620 Petits fours envies sucrées

carré opéra, éclair café, financier framboise,  
rectangle pistache, éclair chocolat, tartelette chocolat,  
flan abricot, carré pomme cassis, tartelette citron  
53 pièces  
..... la boîte **24€20**



#### 61653 Petits fours incontournable pâte à choux

chou caramel, éclair parfum vanille, chou chocolat, éclair café,  
chou façon chantilly, éclair chocolat, chou praline  
48 pièces  
..... la boîte **28€50**

#### 10812 12 mini desserts verrines

3 mousse chocolat noir belge  
3 fromage blanc fraises  
3 mousse de fruit de la passion  
3 mascarpone et brisure de speculoos  
12 x 66 ml (21,39€/L TTC)..... la boîte **16€94**

**PROMO 12,71€**

#### 10804 4 mini desserts verrines N°1

2 mousse chocolat noir belge  
2 mousse fruits de la passion  
4 x 66 ml (21,82€/L TTC)..... la boîte **5€76**

**PROMO 4,32€**

#### 10805 4 mini desserts verrines N°2

2 mousse framboise chocolat blanc  
2 mousse praline et chocolat belge  
4 x 66 ml (21,82€/L TTC)..... la boîte **5€76**

**PROMO 4,32€**



## Desserts sans gluten

#### 11206 6 mini desserts verrines sans gluten

3 mousse chocolat noir belge  
3 mousse chocolat noir belge et coulis de framboise  
6 x 50 ml (28,73€/L TTC)..... la boîte **8€62**

**PROMO 6,47€**

#### 5501 Le gâteau au

chocolat  
sans gluten

18 x 80 g (24,19€/kg TTC)..... la boîte **34€83**



#### 5502 Tartelettes aux

pommes  
sans gluten

18 x 75 g (27,70€/kg TTC)..... la boîte **37€40**





## Desserts individuels glacés

**365** Ptipo vanille cacao x 10  
 10 x 70 ml (6,57€/L TTC)..... la boîte **4€60**

**366** Ptipo vanille fraise x 10  
 10 x 70 ml (6,57€/L TTC)..... la boîte **4€60**

**196** Sundae café sauce café  
 6 x 120 ml (8,33€/L TTC)..... la boîte **6€00**

**PROMO 4,80€**

**193** Sundae vanille chocolat  
 6 x 120 ml (8,33€/L TTC)..... la boîte **6€00**

**PROMO 4,80€**

**194** Sundae vanille framboise  
 6 x 120 ml (8,33€/L TTC)..... la boîte **6€00**

**PROMO 4,80€**



**450** Suprêmes cdo chocolat  
 2 x 130 ml (32,69€/L TTC)..... la boîte **7€50**

**449** Suprêmes cdo tarte citron  
 2 x 130 ml (32,69€/L TTC)..... la boîte **7€50**

**423** Verrines tiramisu  
 2 x 150 ml (18,67€/L TTC)..... la boîte **5€60**

**185** Nougats glacés  
 3 x 120 ml (31,11€/L TTC)..... la boîte **9€70**

**189** Profiteroles  
 20 x 25 ml (28,40€/L TTC)..... la boîte **14€20**

**18940** Profiteroles  
 40 x 25 ml (26,15€/kg TTC)..... la boîte **26€15**

**100101** Croquantin vanille cœur de meringue  
 4 x 135 ml (8,33€/kg TTC)..... la boîte **4€50**

## Fruits givrés



**19045** Citrons givrés  
 4 x 120 ml (16,56€/L TTC)..... la boîte **7€95**

**19055** Oranges givrées  
 4 x 120 ml (15,63€/L TTC)..... la boîte **7€50**

**19035** Noix de coco givrées  
 4 x 150 ml (12,50€/L TTC)..... la boîte **7€50**

## Glaces individuelles

**397** Cornetto choco intense x 30  
 30 x 90 ml (8,15€/L TTC)..... la boîte **22€00**

**39710** Cornetto choco intense x 10  
 10 x 90 ml (9,44€/L TTC)..... la boîte **8€50**

**3976** Cornetto choco intense x 6  
 6 x 90 ml (8,52€/L TTC)..... la boîte **4€60**

**396** Cornetto vanille pépites x 30  
 30 x 90 ml (8,15€/L TTC)..... la boîte **22€00**

**39610** Cornetto vanille pépites x 10  
 10 x 90 ml (9,44€/L TTC)..... la boîte **8€50**

**3966** Cornetto vanille pépites x 6  
 6 x 90 ml (8,52€/L TTC)..... la boîte **4€60**

**395** Cornetto fraise x 30  
 30 x 90 ml (8,15€/L TTC)..... la boîte **22€00**

**39510** Cornetto fraise x 10  
 10 x 90 ml (9,44€/L TTC)..... la boîte **8€50**

**3956** Cornetto fraise x 6  
 6 x 90 ml (8,52€/L TTC)..... la boîte **4€60**

**441** Kinder bueno cône  
 6 x 90 ml (22,22€/L TTC)..... la boîte **12€00**

**PROMO 9,60€**

**460** Kinder joy à l'unité  
 1 x 60 ml (48,33€/L TTC)..... l'unité **2€90**

**440** Kinder sandwich  
 8 x 60 ml (20,42€/L TTC)..... la boîte **9€80**

**PROMO 7,84€**

**442** Kinder stick  
 10 x 36 ml (27,78€/L TTC)..... la boîte **10€00**

**PROMO 8,00€**



**432** Minion push up  
 6 x 85 ml (27,78€/L TTC)..... la boîte **5€85**

**205** Magnum amandes x 20  
 20 x 120 ml (15,15€/L TTC)..... la boîte **36€35**

**20510** Magnum amandes x 10  
 10 x 120 ml (15,00€/L TTC)..... la boîte **18€00**

**206** Magnum classic x 20  
 20 x 120 ml (15,15€/L TTC)..... la boîte **36€35**

**20610** Magnum classic x 10  
 10 x 120 ml (15,00€/L TTC)..... la boîte **18€00**

**207** Magnum blanc x 20  
 20 x 120 ml (15,15€/L TTC)..... la boîte **36€35**

**20710** Magnum blanc x 10  
 10 x 120 ml (15,00€/L TTC)..... la boîte **18€00**

**426** Magnum double choco x 20  
 20 x 120 ml (15,15€/L TTC)..... la boîte **36€35**

**42610** Magnum double choco x 10  
 10 x 120 ml (15,00€/L TTC)..... la boîte **18€00**

**425** Magnum double caramel x 20  
 20 x 120 ml (15,15€/L TTC)..... la boîte **36€35**

**42510** Magnum double caramel x 10  
 10 x 120 ml (15,00€/L TTC)..... la boîte **18€00**

**346** Solero exotique x 5  
 5 x 88 ml (17,05€/L TTC)..... la boîte **7€50**

**PROMO 6,00€**

**465** Calippo ice tea  
 236 Calippo coca  
 6 x 105 ml (9,52€/L TTC)..... la boîte **6€00**

**46112** Kinder bueno barre x 12  
 12 x 45 ml (51,48€/L TTC)..... le pac **17€80**

**461** Kinder bueno barre x 24  
 24 x 45 ml (28,15€/L TTC)..... le pac **30€40**

**21310** Magnum barre caramel nuts  
 15 x 64 ml (14,69€/L TTC)..... le pac **14€10**

**213** Magnum barre caramel nuts  
 30 x 64 ml (12,50€/L TTC)..... le pac **24€00**

**46312** Magnum barre brownie  
 12 x 75 ml (30,00€/L TTC)..... le pac **27€00**

**463** Magnum barre brownie  
 24 x 75 ml (26,11€/L TTC)..... le pac **47€00**

**466** Cornetto extra crunch caramel salé  
 6 x 120 ml (16,67€/L TTC)..... le pac **12€80**

**PROMO 9,60€**

**467** Cornetto extra crunch tropical  
 6 x 120 ml (16,67€/L TTC)..... le pac **12€80**

**PROMO 9,60€**

**430** Magnum double framboise  
 20 x 88 ml (20,65€/L TTC)..... le pac **36€35**

**PROMO 29,08€**

**43010** Magnum double framboise  
 10 x 88 ml (20,45€/L TTC)..... le pac **18€00**

**PROMO 14,40€**

**43010** Magnum double framboise  
 10 x 88 ml (20,45€/L TTC)..... le pac **18€00**

**43010** Magnum double framboise  
 10 x 88 ml (20,45€/L TTC)..... le pac **18€00**





**Lots de Glaces Individuelles**  
non modifiables

**Pack 6 pièces**

2 cornetto + 2 magnum + 2 solero

**le lot 11,40€**

**Pack 10 pièces**

4 cornetto + 2 magnum + 2 solero + 2 sundae

**le lot 14,95€**

**Pack 16 pièces**

4 cornetto + 2 calippo + 4 sundae  
+ 4 magnum + 2 solero

**le lot 23,70€**

**Gâteaux glacés**

71647 Omelette  
norvégienne  
6/8 parts



2000 ml (5,25€/L TTC)..... la boîte **10€50**

**Dômes glacés**

- 120093 chocolat crème brûlée
- 120092 vanille fraise

850 ml (5,25€/L TTC)..... la boîte **9€96**



160149 Bûche glacée  
fraise fruits de la  
passion



800 ml (14,80€/L TTC)..... la boîte **11€84**

**PROMO 9,47€**  
**NOUVEAU**

160150 Bûche glacée  
vanille marron



750 ml (15,79€/L TTC)..... la boîte **11€84**

**PROMO 9,47€**  
**NOUVEAU**

160164 L'igloo



790 ml (14,18€/L TTC)..... la boîte **11€20**

**PROMO 8,96€**  
**NOUVEAU**

**Bacs 1 L**



- 4533 Café
- 7312 Caramel beurre salé
- 3420 Chocolat noir de Belgique
- 3505 Citron
- 4717 Fraise Senga Sengana
- 3437 Marron à la crème de marron d'Ardèche Clément Faugier
- 3468 Noix de coco
- 4632 Pistache
- 351 Plombières
- 4656 Rhum Raisins
- 5004 Crème brûlée
- 3413 Vanille
- 3451 Fruit de la passion
- 3475 Mangue
- 3543 Melon
- 4694 Banane
- 3421 Nougat
- 3011 Nougat pâte à tartiner Nuty
- 330115 Cacahuete

1 litre (7,30€/L TTC)..... le bac **7€30**

**Bacs 2,4 L**



**Glaces**

- 289 Café
- 294 Caramel fleur de sel
- 297 Chocolat au lait
- 272 Chocolat noir
- 270 Menthe pépite
- 268 Nougat
- 265 Rhum raisins
- 264 Vanille
- 459 Vanille pécan
- 356 Tentation meringuée framboise
- 266 Pistache
- 267 Praline
- 288 Crème brûlée

2,4 litre (6,88€/L TTC)..... le bac **16€50**

**Sorbets**

- 263 Abricot
- 262 Ananas
- 261 Cassis
- 273 Cerise
- 295 Citron jaune
- 274 Citron vert
- 260 Fraise
- 281 Framboise
- 276 Fruits de la passion
- 284 Mangue
- 299 Orange
- 283 Pêche jaune
- 282 Poire
- 277 Pomme

2,4 litre (6,88€/L TTC)..... le bac **16€50**

**Pots x 440 ml**



476 Framboise



440 ml (15,68€/L TTC)..... le pot **6€90**

**Pots x 150 ml**



- 0454 Caramel chew chew
- 0255 Choc fudge brownie
- 0252 Chunky monkey
- 0251 Cookie dough
- 0250 Fairly nuts
- 0264 Peanut butter



2 x 150 ml (20,00€/L TTC)..... la boîte **6€00**

0420 B&J wich choco



4 x 80 g (21,25€/L TTC)..... la boîte **6€80**

**Les glaçons**

Bloc de glace

2,2 kg (1,16€/kg TTC)..... le bloc **2€55**



Glaçons Corse

2 kg (1,275€/kg TTC)..... le sachet **2€55**

**Divers**

4039 Crème sucrée chantilly

700 ml (12,86€/L TTC)..... la bouteille **9€00**



## Légumes

- 97658** Haricots verts extra fins  
 100% français  
**500 g** (8,20€/kg TTC).....le sachet **4€10**
- 97627** Petits pois  
 100% français  
**500 g** (8,20€/kg TTC).....le sachet **4€10**
- 83078** Brocolis  
  
**600 g** (7,67€/kg TTC).....le sachet **4€60**
- 83076** Choux-fleurs  
  
**600 g** (9,25€/kg TTC).....le sachet **5€55**
- 1794** Épinards branches  
  
**600 g** (6,67€/kg TTC).....le sachet **4€00**
- 82905** Carottes rondelles  
  
**600 g** (5,98€/kg TTC).....le sachet **3€59**
- 83100** Légumes potage minestrone  
  
**600 g** (8,16€/kg TTC).....le sachet **4€90**
- 8032** Courgettes rondelles  
  
**2,5 kg** (3,87€/kg TTC).....le sachet **9€68**

## Pommes de terre

- 1212** Frites 12/12  
  
**1 kg** (4,00€/kg TTC).....le sachet **4€00**

## Viande

- 0603** Steak haché 15% MG  
  
**10 x 100 g** (20,20€/kg TTC).....la boîte ~~20€20~~

**PROMO 17,17€**



- 41004** Tarte aux pommes  
 prédécoupée 12 parts  
**850 g**

la pièce

**13€<sup>30</sup>**



## Volailles

- 56875** Poulet fermier  
  
**1,45/1,85 kg** (14,95€/kg TTC).....le kg **14€95**
- 93270** Cuisses de poulet  
  
**1,1 kg** (16,00€/kg TTC).....le sachet **17€60**

## Pizza

- 01165** Royale  
  
**400 g** (10,75€/kg TTC).....la boîte **4€30**
- 01134** Légumes cuisinés  
  
**400 g** (10,25€/kg TTC).....la boîte **4€10**
- 11201** 4 fromages  
  
**350 g** (10,86€/kg TTC).....la boîte **3€80**
- 01110** Bûche de chèvre  
  
**360 g** (11,94€/kg TTC).....la boîte **4€30**

## Plats cuisinés

- 59736** Rigatoni bolognaise  
  
**600 g** (6,83€/kg TTC).....le sachet ~~4€10~~

**PROMO 3,28€**



- COUSCUEGGIE** Couscous veggie de quinoa

**600 g** (7,67€/kg TTC).....le sachet ~~4€60~~

**PROMO 3,68€**

## Desserts

- 41004** Tarte aux pommes  
 prédécoupée 12 parts  
**850 g** (15,65€/kg TTC).....la pièce **13€30**

- 48003** Moelleux au chocolat  
 prédécoupée 12 parts  
**900 g** (21,55€/kg TTC).....la pièce **19€40**

## Glaces en pot

- 320020** Vanille
- 320021** Chocolat
- 320022** Fraise
- 320023** Citron  
**500 ml** (9,00€/L TTC).....le pot **4€50**

## Glaces individuelles

- 447** Solero pêche
- 464** Solero citron  
**5 x 52 ml** (34,61€/L TTC).....la boîte **9€00**

## Glaces Vegan individuelles

- 47510** Magnum vegan classic sans lait
- 47610** Magnum vegan amandes sans lait  
**10 x 90 ml** (21,67€/L TTC).....la boîte **19€50**
- 475** Magnum vegan classic sans lait
- 476** Magnum vegan amandes sans lait  
**20 x 90 ml** (21,28€/L TTC).....la boîte **38€30**
- 4756** Magnum vegan classic sans lait
- 4766** Magnum vegan amandes sans lait  
**6 x 90 ml** (21,67€/L TTC).....la boîte **11€70**



- 48003** Moelleux au chocolat  
 prédécoupée 12 parts  
**900 g**

la pièce

**19€<sup>40</sup>**







## Boissons

1073 Jus d'orange  
1 litre (1,30€/L TTC).....la bouteille **1€30**

1270 Pulco citron  
70 cl (6,00€/L TTC).....la bouteille **4€20**

## Épicerie salée

1097 Asperge pic nic 1/4  
212 ml (7,07€/L TTC).....la boîte **1€50**

1193 Fonds d'artichauts 4/4  
850 ml (5,88€/L TTC).....la boîte **5€00**

1138 Pois chiches 4/4  
format 1/2  
850 ml (2,18€/L TTC).....la boîte **1€85**

1034 Olives noires dénoyautées 30/33  
.....la boîte **1€98**

1024 Olives vertes dénoyautées 30/33  
.....la boîte **1€98**

2128 Sauce au pesto  
500 g (19,70€/kg TTC).....la poche **9€85**

### NOUVEAU

1020 Thon au naturel listao 4/4  
.....la poche **5€66**

### NOUVEAU

1208 Thon à l'huile 4/4  
.....la poche **8€55**

### NOUVEAU

1142 Poivre vert 4/4  
.....la poche **4€00**

### NOUVEAU

1169 Capres 4/4  
.....la poche **3€55**

### NOUVEAU

1035 Haricots verts extra fins 4/4  
.....la poche **0€97**

### NOUVEAU

1023 Maïs doux 4/4  
.....la poche **0€96**

### NOUVEAU

1037 Champignons de Paris émincés 4/4  
.....la poche **1€25**

### NOUVEAU

1146 Purée de tomates Mutti  
1 litre (2,15€/L TTC).....la bouteille **2€15**

1190 Tomates pelées Mutti  
850 ml (2,35€/L TTC).....la boîte **2€00**

1192 Concentré de tomate Mutti 4/4  
.....la boîte **3€78**

### NOUVEAU

3020 Polpa di pomodoro Mutti  
5 kg (1,31€/kg TTC).....la poche **6€56**

### NOUVEAU

1101 Cacahuètes  
1 kg (7,90€/kg TTC).....le sachet **7€90**

Chips  
30 g (21,67€/kg TTC).....le sachet **0€65**

### NOUVEAU

1167 Cannelloni plat Tezier  
2 sachets x 20 plaques  
250 g (8,20€/kg TTC).....la boîte **2€50**

1168 Cannelloni rond  
250 g (6,00€/kg TTC).....la boîte **1€50**

1135 Lasagnes Tezier  
250 g (10,76€/kg TTC).....la boîte **2€69**

1072 Chips croustillantes  
500 g (6,20€/kg TTC).....le sachet **3€10**

1053 Thym entier Ducros  
165 g (46,36€/kg TTC).....la boîte **7€65**

1234 Laurier feuilles  
50 g (82,00€/kg TTC).....la boîte **4€10**

1039 Herbes de provence  
185 g (24,32€/kg TTC).....le pot **4€50**

1224 Origan pizza  
120 g (49,17€/kg TTC).....la boîte **5€90**

1267 Muscade moulue  
435 g (68,62€/kg TTC).....le pot **29€85**

### NOUVEAU

1157 Ail moulu  
500 g (15,10€/kg TTC).....le pot **7€55**

### NOUVEAU

1229 Persil entier  
65 g (46,92€/kg TTC).....le pot **3€05**

### NOUVEAU

1230 Paprika demi doux  
425 g (15,22€/kg TTC).....le pot **6€47**

### NOUVEAU

1162 Basilic entier  
145 g (28,96€/kg TTC).....le pot **4€20**

### NOUVEAU

1201 Poivrière  
16 g (50,00€/kg TTC).....le pot **0€80**

1141 Poivre gris moulu  
1 kg (16,55€/kg TTC).....le pac **16€55**

1217 Salière  
50 g (8,00€/kg TTC).....la boîte **0€40**

1250 Fleur de sel d'Algarve  
1 kg (20,15€/kg TTC).....le pot **20€15**

1215 Sel gros  
1 kg (1,50€/kg TTC).....le sachet **1€50**

1216 Sel verseur marin  
500 g (1,80€/kg TTC).....le pot **0€90**

1004 Huile d'olive Espagne  
1 litre (6,80€/L TTC).....le flacon **6€80**

1007 Huile de tournesol  
1 litre (2,25€/L TTC).....le flacon **2€25**

1124 Huile pimentée  
25 cl (10,00€/L TTC).....la bouteille **2€50**

1298 Huile de pépin de raisin  
1 litre (3,50€/L TTC).....la bouteille **3€50**

2094 Huile d'arachide  
1 litre (3,70€/L TTC).....la bouteille **3€70**

Cuisinor  
5 litre (2,14€/L TTC).....le bidon **10€72**

### NOUVEAU

2070 Moutardier souple nature  
265 g (10,75€/kg TTC).....le flacon **2€85**

1077 Ketchup  
1 litre (6,25€/L TTC).....le flacon **6€25**

2091 Petit ketchup souple nature  
280 g (8,57€/kg TTC).....le flacon **2€40**

1078 Petite mayonnaise souple  
235 g (14,47€/kg TTC).....le flacon **3€40**

2072 Sauce blanche kébab  
1 litre (8,70€/L TTC).....le flacon **8€70**

2375 Sauce César Amora  
1 litre (8,00€/L TTC).....le flacon **8€00**

2325 Sauce barbecue colona



850 ml (3,88€/L TTC).....le flacon **3€30**

2324 Sauce samourai colona



850 ml (4,47€/L TTC).....le flacon **3€80**



1080 Vinaigre balsamique de Modene Maille  
50 cl (6,65€/L TTC).....la bouteille **6€65**

1083 Vinaigre de vin Xeres  
1 litre (2,95€/L TTC).....la bouteille **2€95**

2106 Vinaigre de vin rouge  
1,5 litre (1,93€/L TTC).....la bouteille **2€90**

2158 Sauce Nuoc Man  
75 cl (5,73€/L TTC).....la bouteille **4€30**

2161 Sauce soja  
500 ml (4,80€/L TTC).....la bouteille **2€40**

1122H Harissa tube  
150 g (8,00€/kg TTC).....le tube **1€20**

1245 Tabasco rouge  
60 ml (67,50€/L TTC).....le flacon **4€05**

## NOUVEAU

1244 Tabasco vert  
60 ml (67,67€/L TTC).....le flacon **4€06**

## NOUVEAU

2323 Sauce algérienne  
850 ml (3,70€/L TTC).....le flacon **3€15**

## NOUVEAU

2087 Moutarde  
1 litre (6,10€/L TTC).....le flacon **6€10**

## NOUVEAU

3022 Guacamol  
1 kg (7,76€/kg TTC).....le bocal **7€76**

## NOUVEAU

1064 Chapelure brune  
1 kg (2,20€/kg TTC).....le sachet **2€20**

1062 Croustons nature  
500 g (7,30€/kg TTC).....le tube **3€65**

1246 Maïzena format restauration  
700 g (4,60€/kg TTC).....la boîte **3€22**

## NOUVEAU

2154 Farine spécial pizza "00"  
1 kg (1,10€/kg TTC).....le sachet **1€10**

1115 Farine T55  
1 kg (0,70€/kg TTC).....le sachet **0€70**

2102 Levure chimique  
6 x 11 g (7,42€/kg TTC).....le paquet **0€49**

## Épicerie sucrée

1165 Cacao Van Houten  
250 g (14,80€/kg TTC).....la boîte **3€70**

1095 Café en grain  
1 kg (9,60€/kg TTC).....le sachet **9€60**

1047 Café moulu  
1 kg (9,80€/kg TTC).....le sachet **9€80**

1091 Confiture abricots  
1 kg (3,62€/kg TTC).....le pot **3€62**

1087 Confiture Fraises  
1 kg (3,98€/kg TTC).....le pot **3€98**

1145 Raisins secs  
1 kg (3,55€/kg TTC).....le sachet **3€55**

1043 Sucre buchettes  
500 x 5 g (2,30€/kg TTC).....la boîte **5€76**

## NOUVEAU

1044 Sucre morceaux N°4  
1 kg (1,70€/kg TTC).....la boîte **1€70**

1058 Cassonade en poudre  
1 kg (2,20€/kg TTC).....la boîte **2€20**

1045 Sucre semoule  
1 kg (1,50€/kg TTC).....la boîte **1€50**

1188 Sucre glace  
1 kg (2,46€/kg TTC).....le flacon **2€46**

1251 Fleur d'oranger  
1 litre (4,05€/L TTC).....la bouteille **4€05**

## NOUVEAU

2291 Miel lune de miel flacon  
500 g (7,20€/kg TTC).....le flacon **3€60**

1061 Miel crémeux  
1 kg (6,20€/kg TTC).....le pot **6€20**

1069P Pruneaux denoyautés médium  
1 kg (7,40€/kg TTC).....le sachet **7€40**

1185 Pêches au sirop 4/4  
.....la boîte **1€54**

1029 Abricot au sirop léger 4/4  
.....la boîte **1€83**

1099 Ananas sirop 3/4  
environ 10 tranches  
.....la boîte **1€74**

1131 Marrons entiers 4/4  
.....la boîte **5€95**

1103 Crème de marrons  
4/4  
.....la boîte **5€70**



1108 Cocktail de fruits 4/4  
.....la boîte **2€11**

## NOUVEAU

1233 Lait de coco  
400 g (4,00€/kg TTC).....la boîte **1€60**



2314 Nutella  
3 kg (6,97€/kg TTC).....le seau **20€92**



## NOUVEAU

1068 Amandes blanches en poudre  
1 kg (11,10€/kg TTC).....le sachet **11€10**

## NOUVEAU

1066 Amandes effilées  
1 kg (8,55€/kg TTC).....le sachet **8€55**

## NOUVEAU

1031 Cerneaux de noix  
1 kg (11,58€/kg TTC).....le sachet **11€58**

1247 Figues séchées  
1 kg (14,00€/kg TTC).....le sachet **14€00**

2080 Sauce caramel beurre salé  
1 litre (6,50€/L TTC).....la bouteille **6€50**

2081 Sauce chocolat Alsa  
1 litre (7,20€/L TTC).....la bouteille **7€20**

2085 Sauce fraise Alsa  
1 litre (7,90€/L TTC).....la bouteille **7€90**

2083 Sauce café Alsa  
1 litre (7,20€/L TTC).....la bouteille **7€20**

2113 Vermicelles arc en ciel  
1 kg (7,50€/kg TTC).....la boîte **7€50**

1223 Noix de coco râpée  
1 kg (4,20€/kg TTC).....le sachet **4€20**

2342 Lait UHT  
demi-écrémé  
6 x 1 litre (7,20€/L TTC).....la brique **4€80**



2021 Lait entier  
6 x 1 litre (7,60€/L TTC).....la bouteille **7€60**



2003 Crème fraîche  
Flory



1 litre (3,90€/L TTC).....la brique **3€90**

2045 Préparation tiramisu Galbani

1 litre (7,15€/L TTC).....la brique **7€15**

2053 Appareil panna cotta Galbani

1 litre (6,15€/L TTC).....la brique **6€15**

2190 Crème anglaise UHT

1 litre (3,45€/L TTC).....la brique **3€45**

2062 Crème brûlée Président

1 litre (6,75€/L TTC).....la brique **6€75**

## Charcuterie Fontana

Coppa

pièce à peser (19,80€/kg TTC).....le kg **19€80**

Lonzu

pièce à peser (22,30€/kg TTC).....le kg **22€30**

Figatellu

pièce à peser (13,64€/kg TTC).....le kg **13€64**

Saucisse

pièce à peser (18,60€/kg TTC).....le kg **18€60**

## Le rayon frais

BLOCFOIE Bloc de foie gras

Rougie de France

400 g (44,50€/kg TTC).....la conserve **17€80**

2044 Beurre micro pain

10 x 100 g (10,25€/kg TTC).....la boîte **10€25**

2018 Emmental râpé

1 kg (6,35€/kg TTC).....le sachet **6€35**

2320 Fromage carré du maquis

300 g (26,83€/kg TTC).....la pièce **8€05**

2004 Mozzarella râpée

p2 kg (8,05€/kg TTC).....le sachet **16€10**

2036 Tome de brebis Testa Nera

1,2 kg env. (20,42€/kg TTC).....le kg **20€42**

1026 Filet d'anchois 4/4

.....la conserve **14€70**

2037 Carré de brebis Corse

450 g (8,75€/kg TTC).....la pièce **8€75**

## Pour vos animaux surgelés

1613 Dogador

5 kg (3,30€/kg TTC).....la boîte **16€50**



# Non Alimentaire

## Entretien Général

10017 Bobine papier blanc

450 feuilles.....le rouleau **2€90**

10013 Gants jetables latex poudrés T8

100 gants.....la boîte **5€60**

10012 Rouleau à récurer Spontex

5 m.....le rouleau **17€40**

10005 Soli-javel alimentaire

Nettoie et désinfecte

5 L.....le bidon **15€10**

10002 Solicuisine  
décapant four

Décolle et dégraisse toutes  
les graisses cuites  
même carbonisées



5 L.....le bidon **30€85**

10003 Solicuisine  
dégraissant  
alimentaire

Dégraissant suractif,  
dissout toutes les graisses



5 L.....le bidon **22€10**

10015 Solipro wc net

Désinfectant sanitaire



1,5 L.....le flacon **4€98**

10004 Solivaisselle dégraissant citron

Liquide vaisselle concentré

5 L.....le bidon **13€90**

10016 Solivaisselle tablettes

Usage lave vaisselle professionnel

160 tablettes.....le seau **51€20**

10001 Teepol



5 L.....le bidon **12€30**

## Protection des aliments

10009 Film alimentaire 0,45 x 300 m

300 m.....le rouleau **6€95**

10010 Papier alu 0,45 x 200 m

200 m.....le rouleau **20€75**

10011 Papier cuisson 60 x 40 cm

500 feuilles.....la boîte **30€80**

## Gestion des déchets

10014 Sac poubelle noir 130 L x 100

100 sacs.....le rouleau **3€00**

## Art de la table

20044 Verres recyclables x 150

150 verres.....le sachet **33€90**

20043 Verres réutilisables x 24

24 verres.....le sachet **18€00**

## Hygiène

10006 Rince doigts

1000 pièces.....le carton **27€85**

10007 Savon main bactéricide

5 L.....le bidon **13€30**

10018 Super nettoyant bio Corse aux agrumes

Le « super nettoyant Professionnel » est un savon dégraissant  
particulièrement adapté aux secteurs industriels, collectivités  
et alimentaires.

Industries et collectivités : Il dégraisse tous types de surfaces :  
Ciments - Sols carrelés, peints - Parquets de bois.

Il convient parfaitement pour : Les ateliers, entrepôts, les parties  
communes d'immeubles, les garages et les parkings.

Alimentaires : Il dégraisse les sols, les surfaces, les hottes,  
filtres à graisse. Il est particulièrement efficace sur la graisse.  
Peintres professionnels et rénovation : Convient pour le lessivage  
des murs, la rénovation ou la transformation de panneaux  
et toutes les surfaces.

5 L.....le bidon **18€00**





la boîte

**10€<sup>94</sup>**

N1138

## Orangettes

lamelles d'écorces d'orange enrobées de chocolat noir 125 g



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

N1503

## Gingembrettes

lamelles de gingembre enrobées de chocolat noir 125 g



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

N1510

## Citronnettes

lamelles de citrons confits enrobées de chocolat noir 125 g



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

D0155

## Amandines

pâte d'amande enrobée de chocolat noir 125 g



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

D0124

## Mendiants chocolat au lait

amandes, noisettes, raisins secs 125 g



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

D0117

## Mendiants chocolat noir

amandes, noisettes, raisins secs 125 g



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

D0100

## Mendiants noir aux fruits

sucré de coco avec cranberry, goji et physalis 125 g

# NOUVEAU

T7611

## Barre de chocolat noir

70% de cacao au nougat de Montélimar 45 g

la barre

**3€<sup>70</sup>**



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

N7406

## Mini rochers chocolat au lait

9 mini rochers praline noisettes enrobés de chocolat au lait 135 g



la boîte

**10€<sup>94</sup>**

N7420

## Mini rochers chocolat noir

9 mini rochers praline noisettes enrobés de chocolat noir 70% cacao 135 g

T4511

la boîte

## Coffret napolitains

30 pièces 135 g

**12€<sup>88</sup>**







# Spécialités Corses



**2097** Terrene de figatelli  
format 1/2  
425 ml (22,35€/L TTC)..... la boîte **9€50**

**2098** Terrene de sanglier  
format 1/2  
425 ml (22,35€/L TTC)..... la boîte **9€50**



## Les Naturels

**0181** Pois chiches 1/2  
  
400 g (5,025€/kg TTC)..... la boîte **2€01**

**0221** Lentilles 1/2  
  
400 g (4,65€/kg TTC)..... la boîte **1€86**

**0088** Haricots soissons  
  
72 cl (7,11€/L TTC)..... la bocal **5€12**

**0148** Haricots lingots  
  
72 cl (4,61€/L TTC)..... la bocal **3€32**

## Les Cuisinés

**0048** Soissons cuisinés  
sauce tomate  
  
..... la bocal **7€17**

## NOUVEAU

**0068** Haricots soissons  
au confit de  
figatelli  
  
72 cl (11,40€/L TTC)..... la bocal **8€21**

**0021** Tripettes à la  
bastiaises 1/2  
  
400 g (12,05€/kg TTC)..... la boîte **4€82**

**0028** Tripettes à la bastiaises  
72 cl (12,71€/L TTC)..... la bocal **9€15**

**0208** Lentilles à la  
panzetta  
  
72 cl (10,25€/L TTC)..... la bocal **7€38**

**0360** Cannelloni au  
brocciu  
6 pièces environ  
  
72 cl (11,04€/L TTC)..... la bocal **7€94**

**0361** Ravioli au brocciu  
11 pièces environ  
  
72 cl (11,04€/L TTC)..... la bocal **7€94**

**0310** Sauté de veau  
cuisiné  
72 cl (21,21€/L TTC)..... la bocal **15€27**

**0311** Civet de sanglier  
cuisiné  
72 cl (21,04€/L TTC)..... la bocal **15€15**

## Les Soupes

**S0001** Soupe de poissons  
1/2  
  
42,5 cl (8,52€/L TTC)..... la boîte **3€62**

**0008** Soupe de poissons  
72 cl (9,93€/L TTC)..... la bocal **7€14**

**0350** Soupe de poissons  
de roches  
  
72 cl (10,04€/L TTC)..... la bocal **7€23**

**0353** Soupe Corse  
minestrone  
  
72 cl (6,67€/L TTC)..... la bocal **4€80**

## Les Sauces

**0268** Sauce tomate  
basilic  
  
72 cl (9,92€/L TTC)..... la bocal **7€14**

**0269** Sauce tomate basilic  
37 cl (8,03€/L TTC)..... la bocal **2€97**

**0270** Rouille  
  
10,6 cl (28,77€/L TTC)..... la bocal **3€05**

## Les Confitures

**C0302** Confiture de fraise  
  
220 g (11,95€/kg TTC)..... la bocal **2€63**

**C0303** Confiture de figue  
  
220 g (11,95€/kg TTC)..... la bocal **2€63**

**C0305** Confiture d'abricots  
  
220 g (11,95€/kg TTC)..... la bocal **2€63**

**C0308** Confiture de châtaigne  
220 g (12,68€/kg TTC)..... la bocal **2€79**

## Spécialités Corses Lucie Casalini GIOCATOJO

Farine de châtaigne  
**0002** 500 g (25,00€/kg TTC)..... le sachet **12€50**  
**0003** 1 kg (24,50€/kg TTC)..... le sachet **24€50**

## Non Alimentaire



**10018** Super nettoyant bio corse aux agrumes  
Le « super nettoyant Professionnel » est un savon dégraissant particulièrement adapté aux secteurs industriels, collectivités et alimentaires.

Industries et collectivités : Il dégraisse tous types de surfaces :  
Ciments  
Sols carrelés, peints.  
Parquets de bois.

Il convient parfaitement pour :  
Les ateliers, entrepôts, les parties communes d'immeubles, les garages et les parkings.

Alimentaires : Il dégraisse les sols, les surfaces, les hottes, filtres à graisse. Il est particulièrement efficace sur la graisse.

Peintres professionnels et rénovation : Convient pour le lessivage des murs, la rénovation ou la transformation de panneaux et toutes les surfaces.

5 litres (3,60€/L TTC)..... la bidon **18€00**



- L2647** Sucette lapin chocolat noir  
.....le sachet **1€90**
- P2592** Sucette ourson chocolat au lait  
.....le sachet **1€90**
- P2654** Lapin chocolat noir dans panier avec œufs pralinés noir et lait  
.....le sachet **11€70**
- P2685** Lapin chocolat au lait avec panier et œufs pralinés noir et lait  
.....le sachet **11€70**
- IK3842** Cloche chocolat au lait et crousty aux 3 chocolats  
.....le sachet **5€40**
- Œufs chocolat au lait cœur fondant  
150 g (63,33€/kg TTC).....le sachet **9€50**

- Petits œufs praline enrobés noir  
150 g (63,33€/kg TTC).....le sachet **9€50**
- Petits œufs praline enrobés lait  
150 g (63,33€/kg TTC).....le sachet **9€50**
- Petits œufs enrobés noir au cœur fondant  
150 g (63,33€/kg TTC).....le sachet **9€50**
- Ballotin œufs enrobés lait cœur fondant  
150 g (68,00€/kg TTC).....le sachet **10€20**

- Ballotin œufs praline enrobés chocolat noir  
150 g (68,00€/kg TTC).....le sachet **10€20**
- Ballotin œufs praline enrobés chocolat lait  
150 g (68,00€/kg TTC).....le sachet **10€20**
- Boîte de 6 œufs chocolat noir  
.....la boîte **7€90**
- Boîte de 6 œufs chocolat noir  
.....la boîte **7€90**

**3 produits achetés -10%**

## Paniers Cadeaux

### PANIER1 Panier sucré salé M

Confiture, assortiment huile d'olive, sel en coffret, soupe de poisson, canistrelli, terrine ou pâté, mignonette liqueur

.....le panier **37€50**

### PANIER2 Panier sucré

Liqueur, noisettes ou amandes, canistrelli, confiture, miel

.....le panier **45€00**

### PANIER3 Panier salé

vin rouge, terrine, huile d'olive, canistrelli salé, sel à la myrte, noisettes ou amandes

.....le panier **45€00**

### PANIER4 Panier sucré salé L

vin rouge, mignonette liqueur, huile d'olive, 2 confitures, canistrelli, canistrelli salé, miel, terrine

.....le panier **66€95**

### PANIER5 Panier sucré salé XL

vin blanc, liqueur, huile d'olive, terrine, canistrelli, canistrelli salé, amandes, confiture, miel, pâte à tartiner

.....le panier **105€00**

### PANIER6 Composez votre panier

vin, confiture, noisettes, amandes, miel, liqueur mignonette, bière artisanale, terrine, canistrelli salé ou sucré, macarons, huile d'olive, soupe de poisson, rouille, sel aromatisé, herbes du maquis,

**PRODUITS CORSES UNIQUEMENT**

.....à partir de **30€00**

### Janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

## Au sujet des dates de consommations

Il n'y a pas de DLC et de DLV pour les produits surgelés. La législation nous impose une DLUO (date limite d'utilisation optimale).

En réalité la surgélation c'est la meilleure conservation qui puisse exister.

Un produit surgelé peut être gardé bien au delà de la DLUO. Mais ne pas confondre surgelés et congelés.

Le produit que vous avez congelé vous même doit être consommé dans les trois mois.

Sauf erreur d'impression, la liste des produits et des prix est donnée à titre indicatif, dans la limite des stocks disponibles.

Les photos sont des suggestions de présentation. Ce document n'est pas contractuel.

Le client a la possibilité de refuser toute ou une partie de la commande à la livraison.

# PROMOGEL

**TÉL : 04 95 33 44 73**  
**commande.promogel@gmail.com**